PATVIRTINTA

Rokiškio rajono savivaldybės tarybos

2024 m. balandžio 25 d. sprendimu Nr. TS-150

**ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO**

**2023 METŲ VEIKLOS ATASKAITA**

**I SKYRIUS**

**VADOVO ŽODIS**

Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) – Rokiškio rajono savivaldybės biudžetinė įstaiga, kurios pagrindinė veikla – visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimas. Biuras vykdo valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas – savivaldybės teritorijoje esančių ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklų ir profesinio mokymo įstaigų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūrą (toliau – mokinių visuomenės sveikatos priežiūra), visuomenės sveikatos stiprinimą ir visuomenės sveikatos stebėseną. Kasmet šių funkcijų įgyvendinimui skiriama valstybės tikslinė dotacija.

2023 m. Biuras visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas teikė Visagino ir Kupiškio rajono savivaldybėse.

2023 m. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintos valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų sveikatos stiprinimo sritys:

1. Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas.
2. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas ir užkrečiamųjų ligų profilaktika.
3. Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų administracinių gebėjimų stiprinimas.
4. Savivaldybės visuomenės sveikatos biurų vykdomos veiklos viešinimas.

Kiekvienam prioritetui nurodytos bazinės paslaugos. 2023 m. – dvidešimt viena paslauga.

**II SKYRIUS**

**BIURO VEIKLOS TIKSLŲ ĮGYVENDINIMAS**

Pagrindinis Biuro 2023 metų veiklos tikslas – užtikrinti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą ir kokybę Rokiškio rajono ir pagal paslaugų teikimo sutartis Kupiškio rajono ir Visagino savivaldybėse.

Numatytam tikslui pasiekti nustatyti Biuro 2023 metų veiklos uždaviniai:

Organizuoti Biuro veiklą bei visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimą Rokiškio rajono, Kupiškio rajono ir Visagino savivaldybėse.;

Užtikrinti visuomenės sveikatos paslaugų teikimą Rokiškio rajono, Kupiškio rajono ir Visagino savivaldybėse.

**Biuro veiklos organizavimas ir administravimas**

Biuro veiklos organizavimas apima dvi kryptis: pirmoji – visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų įgyvendinimui skirtų priemonių organizavimas, planavimas, vykdymas, ataskaitų rengimas, antroji – dokumentų, kurie nėra tiesiogiai su veiklomis susiję, tačiau būtini pagal kitų teisės aktų reikalavimus, rengimas ir įgyvendinimas (viešieji pirkimai, duomenų apsauga, vidaus kontrolė, korupcijos prevencija, darbų ir priešgaisrinė sauga bei pan. dokumentai). Visuomenės sveikatos priežiūros veiklų vykdymo administracinės apimtys ir toliau auga: renginių dalyviai privalo būti registruojami, programų įgyvendinimo metu dalyviai pildo anketas, vėliau šie duomenys analizuojami, susisteminami ir pateikiami atsakingoms institucijoms, atsižvelgiant į veiklos stebėsenos duomenis vykdomas tolimesnių veiklų planavimas.

2023 m. gruodžio 31 d. Biure dirbo 28 darbuotojai. Iš jų: Rokiškio r. – 12; Kupiškio r. – 8; Visagino – 8, visi darbuotojai pavaldūs Biuro direktoriui. Kaip ir kiekvienais metais, 2023 m. vasario mėnesį vykdytas darbuotojų metinis vertinimas.

1 lentelė. Pareigybių ir etatų skaičius 2021-2023 m. gruodžio 31 d.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pareigybės** | **Patvirtinta etatų / pareigybių** | | | **Užimta etatų / pareigybių** | | |
| **2021 m.** | **2022 m.** | **2023 m.** | **2021 m.** | **2022 m.** | **2023 m.** |
| Direktorius | 1 | 1 | **1** | 1 | 1 | **1** |
| Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas Rokiškio rajone | 1 | 1 | **1** | 1 | 1 | **1** |
| Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas Kupiškio rajone | 1 | 1 | **1** | 1 | 1 | **1** |
| Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas Visagine | 1 | 1 | **1** | 1 | 1 | **1** |
| Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai Rokiškio rajone | 2 | 2 | **2** | 2 | 2 | **2** |
| Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai Kupiškio rajone | 1 | 1 | **1** | 1 | 1 | **1** |
| Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai Visagine | 1 | 1 | **1** | 1 | 1 | **1** |
| Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdantys sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose, Rokiškio rajone | 6,2 | 6,2 | **6,2** | 5,8 | 5,8 | **5,6** |
| Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdantys sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose, Kupiškio rajone | 4 | 4 | **4** | 3,3 | 3,4 | **3** |
| Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdantys sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose, Visagine | 4 | 4 | **4,2** | 4 | 4 | **4,2** |
| Psichologas Visagine | 0 | 0,5 | **0,5** | 0 | 0,5 | **0,1** |
| Jaunimo projekto koordinatorius | 0,5 | 0,1 | **0,1** | 0,1 | 0,1 | **0,1** |
| Vaikų maitinimo organizavimo specialistas Rokiškio rajone | 1 | 1 | **1** | 1 | 1 | **1** |
| Grupės vadovai „Neįtikėtini metai“ Kupiškio rajone | 0 | 0,5 | **0,5** | 0 | 0,5 | **0,5** |
| **Iš viso** | 24,3 | 24,3 | **25,0** | 22,2 | 23,3 | **22,5** |

2 lentelė. 2021-2023 metų (gruodžio 31 d. duomenimis) darbuotojų skaičiaus pokytis:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **2021 m.** | **2022 m.** | **2023 m.** |
| Darbuotojų skaičius | 27 | 27 | **28** |

3 lentelė. 2021-2023 metais atleistų ir naujai priimtų darbuotojų pokytis.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **2021** | **2022 m.** | **2023 m.** |
| Atleistų darbuotojų skaičius | 7 | 6 | **5** |
| Priimtų darbuotojų skaičius | 4 | 1 | **3** |

Siekiant gerinti teikiamų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybę savivaldybės gyventojams, Biuro specialistams sudaromos sąlygos dalyvauti kvalifikacijos kėlimo mokymuose, seminaruose, konferencijose.

4 lentelė. Informacija apie Biuro darbuotojų dalyvavimą kvalifikacijos kėlimo mokymuose, seminaruose, konferencijose.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kriterijaus pavadinimas** | **Kriterijaus vertė** | | |
| **2021 m.** | **2022 m.** | **2023 m.** |
| Mokymų, seminarų, konferencijų skaičius | 30 | 40 | **56** |
| Dalyvavusių darbuotojų skaičius (unikalių dalyvių skaičius) | 27 | 27 | **28** |
| Darbuotojų dalyvavimo atvejų skaičius | 27 | 27 | **28** |

Nuo 2014 m. gruodžio 31 d. Biuras pasirašė visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo Visagino gyventojams sutartį su Visagino savivaldybės administracija, o nuo 2016 m. vasario 1 d. Biuras pasirašė visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo Kupiškio rajono savivaldybės gyventojams sutartį su Kupiškio rajono savivaldybės administracija. 2023 metais Visagino ir Kupiškio rajono savivaldybėse vykdėme visuomenės sveikatos stiprinimą ir visuomenės sveikatos stebėseną, visuomenės sveikatos priežiūrą šių savivaldybių teritorijose esančiose ikimokyklinio ugdymo ir bendrojo ugdymo mokyklose ir psichikos sveikatos paslaugų prieinamumą. Savivaldybėms buvo pateiktos atskiros ataskaitos pagal paslaugų teikimo sutartis.

Per 2023 m. sudarytos 9 naujos bendradarbiavimo sutartys įvairiems sveikatinimo projektams, sveikatinimo veikloms įgyvendinti.

5 lentelė. Įstaigos ir organizacijos, su kuriomis 2023 m. sudarytos naujos bendradarbiavimo sutartys.

|  |  |
| --- | --- |
| **Įstaigos ir organizacijos, su kuriomis sudarytos bendradarbiavimo sutartys 2023 m.** | **Sutarties sudarymo data** |
| Rokiškio rajono sveikatos priežiūros įstaigos, teikiančios sveikatos priskiriamas sveikatos priežiūros paslaugas Rokiškio rajono savivaldybėje | 2023 m. spalio 13 d. |
| Lietuvos probacijos tarnybos Panevėžio regiono skyrius | 2023 m. spalio 20 d. |
| Rokiškio lopšelis – darželis „Nykštukas“ | 2023 m. gegužės 29 d. |
| Rokiškio Juozo Tumo – Vaižganto gimnazija | 2023 m. gegužės 24 d. |
| Asociacija „XYZ“ kartos | 2023 m. balandžio 20 d. |
| Rokiškio lopšelis – darželis „Pumpurėlis“ | 2023 m. balandžio 12 d. |
| Lietuvos sveikatos mokslų universitetas | 2023 m. balandžio 7 d. |
| UAB „Visagino energija“ | 2023 m. balandžio 6 d. |
| Visagino socialinių paslaugų centras | 2023 m. vasario 1 d. |

Biuro vadovas arba įgalioti specialistai atstovauja įstaigą kituose juridiniuose vienetuose, komisijose, darbo grupėse:

* Lietuvos savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacijoje;
* Rokiškio rajono savivaldybės administracijos vaiko gerovės komisijoje;
* Ugdymo įstaigose esančiose komisijose ir darbo grupėse.

2023 m. Biuras teikė paraišką Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiajai programai „Rokiškio rajono ežerų maudyklų vandens kokybės tyrimai”.Projekto tikslas: stebėti Rokiškio rajono ežerų maudyklių (Vyžuonos, Sartų, Rokiškio ir Velykalnio tvenkinio) vandens kokybę. Projekto vertė 2500 Eur. Panaudota 2500 Eur.

2021 m. kovo 24 d. padėtas ir 2023 m. birželį baigtas įgyvendinti projektas „Rokiškio rajono, Kupiškio rajono ir Visagino savivaldybių mokyklų sveikatos kabinetų atnaujinimas“. Projekto tikslas – prevencijos gerinimas ir sveikatos netolygumu mažinimas, gerinant ugdymo istaigose teikiamu sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikams bei jaunimui Rokiškio, Visagino ir Kupiškio rajonuose. 35 kabinetus ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo istaigų sveikatos kabinetų, kuriuose bus patobulintos paslaugos vaikams. Tinkamos finansuoti išlaidos 295400 Eur.

2021 m. kovą pradėtas, o 2023 m. birželį baigtas įgyvendinti projektas „Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) teikimo modelio įdiegimas projektas „Sveikas iš išmanus jaunimas“ Biuras yra partneris su Kaišiadorių r.(pareiškėjas) ir Panevėžio r. (partneris) visuomenės sveikatos biurais. Projekto tikslas − sukurti ir įdiegti jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (toliau – JPSPP) modelį Lietuvoje, kurio pagrindinė funkcija – per paslaugų teikimo protokolus apjungti į vieningą tinklą jau egzistuojančius sveikatos priežiūros paslaugų teikėjus ir gerinant jų bendradarbiavimą teikti efektyvesnes jaunimui pritaikytas sveikatos priežiūros paslaugas taip užtikrinant sveikatos netolygumų mažinimą. Projekto partnerio dalis 75599,52 Eur.

**Visuomenės sveikatos priežiūra savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo įstaigose, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose**

2023 m. gruodžio 31 d. 15-iose Rokiškio rajono savivaldybėje teritorijoje esančiose ugdymo įstaigose visuomenės sveikatos priežiūrą vykdė 6 Biuro visuomenės sveikatos specialistės.

2023 m. vienam visuomenės sveikatos specialisto etatui buvo priskirta apie 650 mokinių miesto teritorijoje ir 315 mokinių kaimo teritorijoje esančiose ugdymo įstaigose.

Visuomenės sveikatos specialistai organizavo ir vykdė sveikatos ugdymo ir mokymo renginius. 2023 m. bendras sveikatos ugdymo ir mokymo renginių Rokiškio rajono savivaldybėje skaičius – 2811, bendras dalyvių skaičius – 34571(vidutiniškai - 12 dalyvių viename renginyje).

6 lentelė. Informacija apie 2021-2023 m. ugdymo įstaigose vykdytus sveikatos ugdymo ir mokymo renginius.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sveikatinimo veiklos sritis** | **Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai** | | | **Dalyvių skaičius** | | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete, stendai, plakatai, brošiūros (unikaliais vienetais)** | | |
| **2021** | **2022** | **2023** | **2021** | **2022** | **2023** | **2021** | **2022** | **2023** |
| **Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcija.** Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai, iš viso: | 574 | 782 | **2811** | 21382 | 23003 | **34571** | 377 | 186 | **365** |
| Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai | 55 | 67 | **139** | 1720 | 2050 | **2621** | 86 | 36 | **40** |
| Sveika mityba ir nutukimo prevencija | 31 | 89 | **221** | 926 | 2060 | **3809** | 43 | 36 | **45** |
| Fizinis aktyvumas | 76 | 128 | **481** | 6454 | 5861 | **9339** | 59 | 38 | **34** |
| Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė) | 30 | 107 | **562** | 1985 | 2668 | **3044** | 10 | 23 | **49** |
| Aplinkos sveikata | 2 | 15 | **33** | 31 | 600 | **1468** | 5 | 0 | **28** |
| Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija | 10 | 49 | **462** | 135 | 2215 | **1748** | 9 | 9 | **25** |
| Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija | 51 | 37 | **53** | 1464 | 619 | **1085** | 23 | 0 | **6** |
| Tuberkuliozės profilaktika | 1 | 2 | **14** | 20 | 130 | **570** | 0 | 5 | **11** |
| Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena | 213 | 153 | **222** | 4834 | 4452 | **4660** | 138 | 37 | **41** |
| Dantų ėduonies profilaktika ir burnos higiena | 40 | 50 | **115** | 665 | 886 | **1813** | 2 | 15 | **29** |
| Kraujotakos sistemos ligų profilaktika | 1 | 7 | **358** | 6 | 45 | **384** | 0 | 3 | **13** |
| Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija | 44 | 78 | **202** | 928 | 1417 | **3947** | 2 | 6 | **44** |
| Kitos | 21 | 0 | **3** | 215 | 0 | **46** | 0 | 0 | **0** |

Specialistai pagal savo kompetenciją konsultavo mokinius ir kitus ugdymo įstaigų bendruomenės narius sveikatos išsaugojimo ir ligų prevencijos temomis. Mokiniams suteiktų konsultacijų statistika pateikta 7 lentelėje.

7 lentelė. Informacija apie 2021-2023 m. mokinių registruotus apsilankymus pas visuomenės sveikatos specialistus ugdymo įstaigose.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Užregistruota mokinių apsilankymų**  **pas sveikatos priežiūros specialistus ugdymo įstaigose** | | | **Apsilankymų pasiskirstymas pagal priežastį** | | | | | | | | |
| **Pirmoji pagalba** | | | **Konsultacijos** | | | **Kita** | | |
| **2021** | **2022** | **2023** | **2021** | **2022** | **2023** | **2021** | **2022** | **2023** | **2021** | **2022** | **2023** |
| 1483 | 1793 | **3906** | 301 | 404 | **603** | 859 | 1389 | **2003** | 23507 greitieji antigeno testai. 372 atvejo tyrimo anketos 2850 skambučių dėl skiepų | 19631 greitieji antigeno testai. 320 atvejo tyrimo anketos | **1301 greitieji antigeno testai** |

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai ugdymo įstaigose vykdė ir kitas teisės aktais numatytas funkcijas:

- tikrino mokinių asmens higieną – 2023 m. buvo patikrinta 319 mokinių, 25 iš patikrintų mokinių buvo rasta utėlių arba glindų;

- pagal kompetenciją prižiūrėjo, kad vaikų maitinimas būtų organizuojamas pagal Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo reikalavimus;

- dalyvavo mokyklos vaiko gerovės komisijų veikloje;

- vertino ugdymo įstaigų aplinkos ir ugdymo proceso organizavimo atitiktį higienos normų reikalavimams;

- teikė pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, sudarė fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pagal galimybes budėjo sporto renginiuose;

- rinko, kaupė ir analizavo duomenis apie mokinių sveikatos būklę;

- padėjo ugdymo įstaigai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis;

- rinko ir teikė informaciją apie mokinių sergamumą gripu ir kitomis ŪKTI Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui;

- pateikė pedagogams gydytojų rekomendacijas dėl mokinių sveikatos būklės;

- teikė išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės ugdymo įstaigos bendruomenei;

- dalyvavo sveikatą stiprinančių mokyklų organizacinių grupių, vidaus audito darbo grupių veikloje ir kt.

Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų administracinių gebėjimų stiprinimas. Iki 2024 m. liepos 1 d. specialistės privalo turėti aukštąjį universitetinį biomedicinos mokslų srities visuomenės sveikatos krypties išsilavinimą ir bakalauro ar aukštesnį kvalifikacinį laipsnį ar jam prilygintą išsilavinimą. 2023 metais 2 specialistės pradėjo studijuoti studijas Vilniaus ir Klaipėdos universitetuose.

Buvo vykdomos savivaldybės Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos pagal prioritetines kryptis visuomenės psichikos sveikatos gerinimas: stiprinant mokyklų bendruomenės gebėjimą psichikos sveikatos srityje – organizuoti mokymai/supervizijos 3 mokyklos bendruomenių komandoms, dalyvavo 42 darbuotojai.

**Visuomenės sveikatos stiprinimas bendruomenėje**

Visuomenės sveikatos stiprinimo veiklos bendruomenėje yra ta visuomenės sveikatos stiprinimo veikla, kuri yra vykdoma ne ugdymo įstaigose.

Vykdyta Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo tvarkos aprašo specializuota sveikatos stiprinimo (mokymo) programa, kurios tikslas – bendradarbiaujant su pirminės asmens sveikatos priežiūros įstaigomis efektyviau stiprinti rizikos grupės asmenų sveikatą, supažindinti juos su širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniais, sveikos gyvensenos principais, mokyti keisti gyvenseną, valdyti stresą, pasirinkti sveikatai palankią mitybą bei fizinį aktyvumą. 2023 m. programą pradėjo 25 ir baigė 17 asmenų.

2023 m. buvo teikiamos priklausomybės konsultavimo paslaugos rizikingai ir žalingai alkoholį vartojantiems asmenims. Suteiktos 475 konsultacijos (unikalių asmenų skaičius – 148 Rokiškio rajono savivaldybės gyventojai).

Biuras vykdė Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. balandžio 30 d. įsakymu Nr. V-523 patvirtintas Bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimo veiklas  Rokiškio rajono savivaldybės mokyklose. Šiose veiklose dalyvavo 42 darbuotojai: 31 mokytojų, 2 socialiniai pedagogai, 2 psichologai, 5 administracijos darbuotojai ir 2 bibliotekininkės. Vidutinis mokyklų darbuotojų raštingumo psichikos sveikatos srityje rezultatas pasibaigus mokymams padidėjo 20,8 proc.

Rokiškio rajono savivaldybėje buvo organizuoti 2 savižudybių prevencijos įgūdžių mokymai ,,SafeTalk“ (bendras dalyvių skaičius – 35 ).

Vykdyta Ankstyvosios intervencijos programa, skirta jaunimui, eksperimentuojančiam su psichoaktyviomis medžiagomis, išskyrus tabaką. Programoje dalyvavo ir ją baigė 8 asmenys.

Teiktos psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos, vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. liepos 31 d. įsakymu Nr. V-1733 „Dėl psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo“. Per 2023 metus buvo suteikta 903 individualios konsultacijos. Paslaugas gavo 179 unikalūs savivaldybės gyventojai. PSO geros savijautos suminis indekso pradinės vertės vidurkis (prieš konsultacijas) buvo 58,23 (iš 100), galutinis (po konsultacijų) – 86,41 (iš 100). Matomas individualių paslaugų PSO geros savijautos indekso teigiamas pokytis – 28,18.

8 lentelė. Visuomenės sveikatos stiprinimo veikla 2021-2023 m. rodikliai ne ugdymo įstaigose.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Temos** | **Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių/konsultacijų dalyvių skaičius** | | | **Renginių/konsultacijų skaičius** | | |
| **2021** | **2022** | **2023** | **2021** | **2022** | **2023** |
| Sveika mityba ir nutukimo prevencija | 74 | 130 | **100** | 3 | 5 | **4** |
| Fizinis aktyvumas | 181 | 250 | **500** | 10 | 16 | **60** |
| Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.) | 150 | 170 | **254** | 104 | 120 | **179** |
| Aplinkos sveikata | 0 | 0 | **0** | 0 | 0 | **0** |
| Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija (konsultacijų) | 360 | 468 | **475** | 360 | 468 | **475** |
| Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija | 0 | 0 | **0** | 0 | 0 | **0** |
| Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena | 28 | 33 | **55** | 2 | 2 | **5** |
| Ėduonies profilaktika ir burnos higiena | 20 | 103 | **0** | 2 | 5 | **0** |
| Kraujotakos sistemos ligų profilaktika | 17 | 19 | **17** | 1 | 1 | **1** |
| Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija | 46 | 74 | **153** | 3 | 5 | **6** |
| Onkologinių ligų profilaktika | 0 | 0 | **0** | 0 | 0 | **0** |
| Kitos | 0 | 0 | **0** | 0 | 0 | **0** |
| **Iš viso** | 876 | 1247 | **1554** | 489 | 626 | **734** |

Vykdytas visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos stiprinimo veiklos viešinimas – biuro internetinėje svetainėje www.rsveikata.lt, socialiniuose tinkluose ,,Facebook“, rajono spaudoje. Iš viso 180 viešinimo veiksmų (straipsniai, pranešimai, publikacijos). Taip pat, 2023 m. Biuro internetinėje svetainėje ir socialiniuose tinkluose buvo publikuoti 30 kitų įstaigų (Sveikatos apsaugos ministerija, Higienos institutas, NVSC prie LR sveikatos apsaugos ministerijos, Valstybinė ligonių kasa, Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas (NTAKD), Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba (VMVT)) parengti straipsniai ir/arba informaciniai pranešimai.

**Visuomenės sveikatos stebėsena**

Įgyvendinant Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. rugpjūčio 11 d. įsakymo Nr. V-488 „Dėl bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“ 8.2 punktą, 2023 m. buvo renkami 2022 m. (pagal duomenų šaltinių teikiamą informaciją) Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos būklę atspindintys rodikliai: gyventojų mirtingumas, gimstamumas, sergamumas neinfekcinėmis ir infekcinėmis ligomis, traumų skaičius ir pan. Dauguma sveikatos rodiklių buvo gauti iš centralizuotai teikiamų duomenų šaltinių: Lietuvos statistikos departamento, Higienos instituto Sveikatos informacinio centro leidinių ir kompiuterinių duomenų bazių. Surinkta ir išanalizuota 61 visuomenės sveikatos rodiklis. Parengta visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita. Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita pateikta Rokiškio rajono savivaldybės tarybai ir patalpinta interneto svetainėje www.rsveikata.lt.

Pagal poreikį buvo vykdomas visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių duomenų teikimas valstybės ir savivaldybių institucijoms, duomenų teikėjams, visuomenės informavimo priemonėms bei kitiems suinteresuotiems asmenims.

**Rokiškio rajono savivaldybės maudyklų vandens ataskaita.** Rokiškio rajono savivaldybėje nuolat vykdoma maudymosi vietų vandens kokybės stebėsena 4 vandens telkiniuose (Sartų ežeras, Vyžuonos ežeras, Velykalnio tvenkinys ir Rokiškio ežeras). 2023 m. maudymosi vietose paimtų mėginių, viršijančių maudimosi sezonu galiojančias mikrobiologinių parametrų normas nenustatyta, nei viename iš 3 ežerų ir 1 tvenkinio. Maudyklų vandens tyrimai viešinami biuro internetinėje svetainėje [www.rsveikata.lt](http://www.rsveikata.lt/), spaudoje „Gimtasis Rokiškis“ ir Rokiškio Sirena maudyklų informaciniuose stenduose, duomenys siunčiami į Sveikatos mokymų ir ligų prevencijos centrą.

**Vaikų maitinimo organizavimas**

2023 m. su „Dietinio maitinimo programa“ dirbama 12 ugdymo įstaigų:Rokiškio lopšelis - darželis „Pumpurėlis; Rokiškio lopšelis-darželis „Nykštukas“; Rokiškio lopšelis-darželis „Varpelis“;Rokiškio Senamiesčio progimnazijos Laibgalių skyrius; Panemunėlio UDC;Pandėlio UDC;Rokiškio mokykla-darželis “Ąžuoliukas”;Obelių gimnazijos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyrius;Juodupės lopšelis-darželis;Rokiškio mokykla-darželis „Ąžuoliukas” Kavoliškio skyrius; Kamajų Antano Strazdo gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyrius; Rokiškio pagrindinė mokykla. Nuo 2023 m. liepos 1 d. Rokiškio mokykla-darželis „Ąžuoliukas” nebuvo sudarinėji valgiaraščiai dėl įstaigoje vykstančio remonto.

Kasdienių valgiaraščių sudarymas 12 įstaigų; Perspektyvinių valgiaraščių koregavimas atsižvelgiant į sezoniškumą; Individualių valgiaraščių sudarymas atsižvelgiant į gydytojo pateiktas raštiškas rekomendacijas; Konsultavimas maitinimo organizavimo, valgiaraščių ir programos klausimais. Naujų technologinių kortelių sudarymas, jų tobulinimas, vertės skaičiavimas; Vykdoma sandėlių, planinių verčių, valgiaraščių kontrolė; Nustatyta tvarka teikiamos statistinės ir kitos ataskaitos; Dalyvavimas seminaruose dėl vaikų maitinimo organizavimo naujovių. Produktų techninių specifikacijų ruošimas pagal reikalavimus.

**III SKYRIUS**

**VADOVO INDĖLIS Į ISTAIGOS VEIKLĄ**

Vadovo indėlis į įstaigos veiklą būdamas Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacijos nariu, biuras aktyviai dalyvauja asociacijos veikloje, kartu su kitais asociacijos nariais, teikia pasiūlymus dėl valstybės, savivaldybės institucijų, sveikatos priežiūros įstaigų veiklos kokybės tobulinimo, teisės aktų, reglamentuojančių visuomenės sveikatos sritį, keitimo, dalyvauja įvairių asociacijos darbo grupių veikloje, dalinasi ir keičiasi gerąja patirtimi.

Biuro direktorė yra Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacijos mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros grupės narė. Atsižvelgiant į tai, kad visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos iš dalies yra ir įvairių įstaigų, ir organizacijų veiklos dalis, tęsiamas glaudus bendradarbiavimas visuomenės sveikatos srityje su Rokiškio rajono bendruomenėmis, Trečiojo amžiaus universiteto senjorais, neįgaliųjų organizacijomis, asmens sveikatos priežiūros įstaigomis, kitomis biudžetinėmis ir valstybinėmis įstaigomis bei organizacijomis. Ieškoma naujų bendradarbiaujančių institucijų ir organizacijų. Biuras dalyvavo 2 projektuose, finansuojamuose ES struktūrinių ir valstybės biudžeto fondų bei savivaldybės biudžeto lėšomis ir 1 savivaldybės projektuose. 2022 m. įstaiga buvo akredituota jaunimo savanorius priimanti organizacija ir 2023 m. turėjo vieną savanorį.

Daug dėmesio skiriama palankaus mikroklimato įstaigoje formavimui, darbuotojų kompetencijų didinimui ir kvalifikacijos kėlimui, įtraukimui į sprendimų priėmimą, komandiniam specialistų darbui.

**Rokiškio rajono savivaldybės Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. ataskaita**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ministerijos strateginio veiklos plano priemonės pavadinimas, kodo numeris** | **Sveikatos stiprinimo sritis** | **Bazinės visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugos pavadinimas** | **Paslaugos vertinimo kriterijaus pavadinimas** | **Kriterijaus mato vienetas** | **Paslaugos vertinimo kriterijaus**  **reikšmės** | | |
| **Planas**  **(12 mėn.)\*** | **Įvykdymas (12 mėn.)** | **Įvykdymo procentas (12 mėn.)** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| Plėtoti psichikos sveikatos stiprinimo, psichosocialinės pagalbos ir savižudybių prevencijos intervencijas (kodas 11-001-02- 10-20 (TD) | I. Visuomenės psichikos  sveikatos gerinimas | 1. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviąsias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas | 1.1. Asmenų, baigusių programą, skaičius | vnt. | 51 | 8 | 15,7 |
| 1.2. Asmenų, baigusių programą,  dalis | proc. | 2,44 | 0,36 | 15 |
| 2. Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas | 2.1. Apsilankymų pas priklausomybės konsultantą skaičius | vnt. | 1950 | 475 | 24,3 |
| 2.2. Asmenų, gavusių priklausomybių konsultavimo paslaugas, skaičius | vnt. | 150 | 148 | 98,6 |
| 3. Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybių gyventojams | 3.1. Asmenų, dalyvavusių mokymuose, skaičius | vnt. | 308 | 55 | 17,8 |
| 4. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas | 4.1. Psichologinės gerovės  paslaugos (vienetai) | vnt. | 6744 | 179 | 2,65 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 11.3.Užsiėmimų skaičius | vnt. | 50 | 94 | 188 |
| 12. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse | 12.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius | vnt. | 1000 | 553 | 55,3 |
| 12.2. Unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis\*\*\* | proc. | 36 | 19,9 | 55,3 |
| 12.3.Užsiėmimų skaičius | vnt. | 50 | 37 | 74 |
| 13. Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir skatinimas | 13.1. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius | vnt. | 200 | 100 | 50 |
| 13.2.Užsiėmimų skaičius | vnt. | 4 | 4 | 100 |
| 13.3.Sveikatai palankesnių maisto produktų, pažymėtų  „Rakto skylutės“ simboliu, skaičius (žr. išlygą) | vnt. | 0 | 0 | 0 |
| 14. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse | 14.1. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius | vnt. | 150 | 153 | 102 |
| 14.2.Užsiėmimų skaičius | vnt. | 10 | 6 | 60 |
| 15. Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas | 15.1.Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius | vnt. | 500 | 528 | 105 |
| 15.2..Užsiėmimų skaičius | vnt. | 60 | 102 | 170 |
| 16. Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas | 16.1. Asmenų, dalyvavusių reguliariuose užsiėmimuose, skaičius | vnt. | 300 | 50 | 16,6 |
| 16.2. Užsiėmimų skaičius | vnt. | 60 | 16 | 26,6 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 17. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto (toliau - ŠKLCD) rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija | 17.1. Asmenų, baigusių programą, skaičius | vnt. | 21 | 17 | 80,9 |
| 18 . Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose | 18.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, skaičius | vnt. | Pagal poreikį | 4 | 100 |
| 19. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skaitinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas | 19.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius | vnt. | 1000 | 2512 | 251,2 |
| 19.2. Unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis\*\*\* | proc. | 36 | 90 | 250 |
| 19.3. Užsiėmimų, kuriuose dalyvavo mokiniai, skaičius | vnt. | 50 | 97 | 194 |
| 19.4. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius | vnt. | 50 | 55 | 110 |
| 19.5. Užsiėmimų, kuriuose dalyvavo asmenys, skaičius | vnt. | 4 | 5 | 125 |
| Plėtoti sveiką gyvenseną bei stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse (kodas 11-001-  02- 10-14 (TD) | III.Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų administracinių gebėjimų stiprinimas | 20. Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, kvalifikacijos kėlimas | 20.1. Visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių ugdymo įstaigose ir kėlusių kvalifikaciją skaičius | vnt. | 5 | 5 | 100 |
| 20.2. Visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių ugdymo įstaigose ir kėlusių kvalifikaciją dalis | proc. | 100 | 100 | 100 |
| 20.3. Visuomenės sveikatos specialistų, išskyrus dirbančius ugdymo įstaigose, kėlusių kvalifikaciją skaičius | vnt. | 4 | 4 | 100 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | 20.4. Visuomenės sveikatos specialistų, išskyrus dirbančius ugdymo įstaigose, kėlusių kvalifikaciją dalis | proc. | 100 | 100 | 100 |
| 20.5. Visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, išskyrus nurodytus 20.1. ir 20.3. punktuose, kėlusių kvalifikaciją skaičius | vnt. | 1 | 1 | 100 |
| 20.6. Visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, išskyrus nurodytus 20.2. ir 20.4. punktuose, kėlusių kvalifikaciją dalis | proc. | 100 | 100 | 100 |
| Plėtoti sveiką gyvenseną bei stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse (kodas 11-001-  02- 10-14 (TD) | IV. Savivaldybės visuomenės sveikatos biurų vykdomos veiklos viešinimas | 21. Sveikos gyvensenos  viešinimas | 21.1. Informacijos pateikčių skaičius\*\* | vnt. | 200 | 180 | 90 |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_