



ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA

S P R E N D I M A S DĖL ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DIREKTORIAUS 2015 METŲ VEIKLOS ATASKAITOS PATVIRTINIMO

2016 m. balandžio 29 d. Nr. TS-94

Rokiškis

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 16 straipsnio 2 dalies 19, 40 punktais, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2008 m. gruodžio 29 d. sprendimu Nr. TS-13.229 patvirtinto Rokiškio rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento 99 punktu, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2009 m. spalio 30 d. sprendimu Nr. TS-12.195 „Dėl patalpų perdavimo pagal panaudos sutartį ir Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2008 m. balandžio 25 d. sprendimo Nr. TS-4.70 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro steigimo“ dalinio pakeitimo“ patvirtintų Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų 21.8 punktu, Rokiškio rajono savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a:

Patvirtinti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2015 metų veiklos ataskaitą (pridedama).

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės meras

Antanas Vagonis

Agnė Šapokaitė

ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DIREKTORIAUS 2015 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

BENDRA INFORMACIJA APIE ĮSTAIGĄ

Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) yra savivaldybės biudžetinė įstaiga, įsteigta Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2008 m. balandžio 25 d. sprendimu Nr. TS–4.70, įstaigos kodas 301817855, adresas Respublikos g. 94, LT-42136 Rokiškis.

Pagrindinis Biuro veiklos tikslas – rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą. Taikant koordinacines, informacines ir kitas profilaktikos priemones informuoti ir mokyti gyventojus apie rizikos veiksnius ir pagal galimybes mažinti rizikos veiksnių paplitimą, sergamumą, propaguoti sveikos gyvensenos įgūdžius bendruomenės narių tarpe, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas. Biuro pagrindinės veiklos: visuomenės sveikatos stebėseną, visuomenės sveikatos stiprinimas bendruomenėse, vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūra, alkoholio, tabako ir psichoaktyvių medžiagų vartojimo profilaktika, lėtinių neinfekcinių ligų, nelaimingų atsitikimų ir traumų profilaktika, užkrečiamųjų ligų profilaktika, psichikos sveikatos stiprinimas ir susirgimų profilaktika, privalomasis mokymas ir kt.

Nuo 2014 m. sausio 1 d. Biuras vykdo valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose ugdomų mokinių pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos stiprinimą, visuomenės sveikatos stebėseną, bei savarankišką visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: rengia ir įgyvendina tikslines savivaldybės sveikatos programas, atsižvelgiant į vyraujančias visuomenės sveikatos problemas, dalyvauja įgyvendinant valstybines visuomenės sveikatos strategijas ir programas, tarpinstitucinius veiklos planus, įtraukia į visuomenės sveikatos stiprinimo veiklą socialinius partnerius, vykdo kitas įstatymų nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas.

Nuo 2014 m. gegužės 8 d. Buro direktorė – Agnė Šapokaitė, turinti visuomenės sveikatos išsilavinimą ir ekologijos magistro kvalifikacinį laipsnį.

PERSONALO VALDYMAS

Biuro struktūroje visi darbuotojai tiesiogiai pavaldūs direktoriui. Įsteigti Kupiškio rajono ir Visagino savivaldybių padaliniai. Administracijos darbuotojai ir visuomenės sveikatos stiprinimo bei stebėsenos specialistai veiklą vykdo Biure, o visuomenės sveikatos priežiūros specialistai – 27-iose Rokiškio rajono savivaldybės ugdymo įstaigose.

Biuro etatų skaičius 2015 m. gruodžio 31 d.: iš viso patvirtinta 15,75 etato, suderinus su Rokiškio rajono savivaldybės taryba (2015 m. rugpjūčio 28 d. sprendimas Nr. TS-171 „Dėl didžiausio leistino darbuotojų skaičiaus patvirtinimo Rokiškio rajono savivaldybės biudžetinėse įstaigose“).

Biure 2015 m. dirba direktorė (1 etatas), visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, vykdamas vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą (1 etatas), visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną (0,5 etato), visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą (1 etatas), 7 visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdamys moksleivių sveikatos priežiūrą mokykloje ir 3 ikimokyklinėse

įstaigose (6,25 etatų). 6,0 etato – iš specialios programos lėšų (vykdantys visuomenės sveikatos priežiūrą Visagino ir Kupiškio rajono savivaldybėse).

BIURO FINANSAVIMAS

Biuras 2015 m. finansiniais metais gavo finansavimą iš skiriamos specialiosios tikslinės dotacijos Sveikatos apsaugos ministerijos kuruojamoms valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti paskirstymo tarp savivaldybių sąrašo patvirtinimo“ Rokiškio rajono savivaldybės 2015 m. biudžetui skyrė:

1. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcijai vykdyti – 53 076,00 Eur.

1. Lentelė. Lėšų panaudojimas mokinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcijai vykdyti.

(Eur)

Išlaidų ekonominės klasifikacijos kodas	Išlaidų pavadinimas	Eil. Nr.	Asignavimų planas, įskaitant patikslinimus		Gauti asignavimai kartu su įskaitytu praėjusių metų lėšų likučiu	Panaudoti asignavimai
			metams	ataskaitiniam laikotarpiui		
1	2	3	4	5	6	7
2	IŠLAIDOS	1	53076,00	53076,00	53076,00	53076,00
2 1	Darbo užmokestis ir socialinis draudimas	2	42461,00	42461,00	42461,00	42461,00
2 1 1	Darbo užmokestis	3	32418,00	32418,00	32418,00	32418,00
2 1 2	Socialinio draudimo įmokos	4	10043,00	10043,00	10043,00	10043,00
2 2	Prekių ir paslaugų naudojimas	5	10615,00	10615,00	10615,00	10615,00
2 2 1 1 1 2	Medikamentai (ir darbuotojų sveikatos tikrinimas)	6	1100,00	1100,00	1100,00	1100,00
2 2 1 1 1 10	Kitos prekės	7	1740,00	1740,00	1740,00	1740,00
2 2 1 1 1 30	Kitos paslaugos	8	7775,00	7775,00	7775,00	7775,00
	IŠ VISO	9	53076,00	53076,00	53076,00	53076,00

2. Visuomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos funkcijoms vykdyti – 52351,00 Eur, nepanaudota darbo užmokesčio 1512,91 Eur (dėl darbuotojų nedarbingumo).

2. Lentelė. Lėšų panaudojimas visuomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos funkcijoms vykdyti.

(Eur)

Išlaidų ekonominės klasifikacijos kodas	Išlaidų pavadinimas	Eil. Nr.	Asignavimų planas, įskaitant patikslinimus		Gauti asignavimai kartu su įskaitytu praėjusių metų lėšų likučiu	Panaudoti asignavimai
			metams	ataskaitiniam laikotarpiui		
1	2	3	4	5	6	7
2	IŠLAIDOS	1	52351,00	52351,00	52351,00	50838,09
2 1	Darbo užmokestis ir socialinis draudimas	2	32300,00	32300,00	32300,00	30787,00
2 1 1	Darbo užmokestis	3	24660,00	24660,00	24660,00	23496,64
2 1 2	Socialinio draudimo įmokos	4	7640,00	7640,00	7640,00	7290,45
2 2	Prekių ir paslaugų naudojimas	5	20051,00	20051,00	20051,00	20051,00

2	2	1	1	1	2	Medikamentai (ir darbuotojų sveikatos tikrinimas)	6	0	0	0	0
2	2	1	1	1	5	Ryšių paslaugos	7	1480,00	1480,00	1480,00	1480,00
2	2	1	1	1	6	Transporto išlaikymas	8	970,21	970,21	970,21	970,21
2	2	1	1	1	8	Spaudiniai	9	580,00	580,00	580,00	580,00
2	2	1	1	1	10	Kitos prekės	10	2900,00	2900,00	2900,00	2900,00
2	2	1	1	1	20	Komunalinės paslaugos	11	4429,79	4429,79	4429,79	4429,79
2	2	1	1	1	30	Kitos paslaugos	12	9691,00	9691,00	9691,00	9691,00
						IŠ VISO	13	52351,00	52351,00	52351,00	50838,09

Iš viso ataskaitiniais 2015 m. uždirbtos pajamos – 69298,69 Eur. Teiktos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Visagino savivaldybei – 60074,00 Eur. Teiktos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Kupiškio rajono savivaldybei 6100,00 Eur. Už privalomojo sveikatos mokymo veiklas – 71,79 Eur. 3000,00 Eur – 2016 m. I ketvirtį konkursui „Sveikuolių sveikuoliai“ II etapui.

Gauti 135,23 Eur. iš gyventojų pajamų mokesčio paramos. Savivaldybės biudžetas „Rokiškio rajono maudyklių higieninio įvertinimo, priežiūros ir vandens kokybės programa“ – 700 Eur.

DOKUMENTŲ VALDYMAS

Biure už dokumentų rengimą ir tvarkymą atsakingi Biuro direktorius, buhalteris ir specialistai.

2015 M. PARENGTOS BIURO VEIKLOS ATASKAITOS

Parengtos ataskaitos pagal Rokiškio rajono savivaldybės administracijos ir Sveikatos apsaugos ministerijos pasirašytą Valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos, skirtos savivaldybės biudžetui SAM kuruojamoms valstybinėms funkcijoms vykdyti, sutartį: „Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro mokinių visuomenės sveikatos priežiūros, visuomenės sveikatos stiprinimo ir visuomenės sveikatos stebėsenos funkcijų vykdymo Rokiškio rajone 2015 m. ataskaita“; „Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros, visuomenės sveikatos stiprinimo ir visuomenės sveikatos stebėsenos funkcijų vertinimo kriterijų ataskaita“ (6 priedas); einamųjų biudžetinių metų ketvirčio bei metinė Biudžeto išlaidų sąmatos vykdymo ataskaitos forma Nr. 2, patvirtinta Lietuvos Respublikos finansų ministro 2008 m. gruodžio 31 d. įsakymu Nr. 1K-465 ir kt.

2014 m. Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita.

2015 m. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita Nr. 41-1-sveikata.

2015 m. personao ataskaita Nr.3 (Sveikata).

Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2014 m. veiklos ataskaita.

Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2015 m. vykdytų „Rokiškio rajono maudyklių higieninio įvertinimo, priežiūros ir vandens kokybės programos“ ataskaita.

Ataskaita po projekto užbaigimo „Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro infrastruktūros plėtra“, projekto Nr. VP3-2.1-SAM-11-R-51-002.

Kitos ataskaitos.

DALYVAVIMAS MOKYMUOSE 2015 M.

Siekiant užtikrinti kokybišką visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimą savivaldybės gyventojams, 2015 m. Biuro specialistams sudarytos sąlygos dalyvauti kvalifikacijos kėlimo mokymuose, seminaruose, konferencijose.

PRIVALOMOJO SVEIKATOS MOKYMO PASLAUGOS

3.Lentelė. Informacija apie 2015 m. Biuro vykdytą privalomąjį sveikatos mokymą.

Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
Privalomųjų pirmosios pagalbos mokymų dalyvių skaičius	23

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGOS KITOMS SAVIVALDYBĖMS

2014 m. gruodžio 31 d. Biuras pasirašė visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo Visagino gyventojams sutartį Nr.5-410 su Visagino savivaldybės administracija. Sutarties terminas – 2015 metai, iki visiško Šalių įsipareigojimų įvykdymo. Pagal sutartį vykdyta iš anksto suderinta visuomenės sveikatos priežiūros veikla.

Biuras 2015 m. rugpjūčio 13 d. pasirašė visuomenės sveikatos stiprinimo ir visuomenės sveikatos stebėsenos funkcijų vykdymo paslaugų teikimo sutartį Nr. 9/B5-08.13.01 su Kupiškio rajono savivaldybės administracija. Sutarties terminas – sutartinių įsipareigojimų vykdymas 2015 metais.

VISUOMENĖS IR VYKLANČIŲJŲ INSTITUCIJŲ INFORMAVIMAS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS KLAUSIMAIS

Parengta 180 straipsnių/informacinių pranešimų, kurie paskelbti Biuro interneto svetainėje www.rsveikata.lt, www.facebook.com, informacijos stende, rajono laikraščiuose „Gimtasis Rokiškis“, „Rokiškio Sirena“, „Lietuvos sveikata“, „Kupiškėnų mintys“, informacija dalinama email paštu ir kt.

Bendradarbiaujant su kitomis įstaigomis, 2015 m. Biuro internetinėje svetainėje buvo publikuota ir kitų įstaigų parengtų straipsnių arba informacinių pranešimų apie sveikatos išsaugojimą bei stiprinimą, visuomenės sveikatinimo renginius.

Skelbiami skelbimai, kvietimai, žinutės, visuomenės sveikatos stiprinimo planuojami renginiai, paskaitos, mankštos, stovyklos, straipsniai, seminarai, konkursai.

ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DALYVAVIMAS PROJEKTUOSE

2014 m. rugpjūčio 26 d. įsigaliojo trišalė projekto „Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelio sukūrimas“ įgyvendinimo sutartis. Projekto kodas – NOR-LT11-SAM-01-K-01-002. Projekto vykdytojas – UAB „Sveikatos ekonomikos centras“.

Projekto partneriai – Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras, VšĮ Rokiškio pirminės asmens sveikatos priežiūros centras ir Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.

Projekto pabaiga: 2016 m. gruodžio 31 d.

Projekto tikslas: Sukurti ir Lietuvoje įdiegti jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų modelį, kurio pagrindinė funkcija – per paslaugų teikimo protokolus apjungti į vieningą tinklą jau egzistuojančius sveikatos priežiūros paslaugų teikėjus ir gerinant jų bendradarbiavimą teikti efektyvesnes jaunimui pritaikytas sveikatos paslaugas taip užtikrinant sveikatos netolygumų mažinimą. Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelis www.sveikatostinklas.lt.

SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ORGANIZAVIMAS ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS UGDYMO ĮSTAIGOSE

Nuo 2014 m. Visuomenės sveikatos biuras pradėjo vykdyti visuomenės sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ugdymo įstaigose. Iš viso buvo aptarnaujamos 27 ugdymo įstaigos, jose visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas teikė 10 visuomenės sveikatos priežiūros specialistų. Sveikatos priežiūrą mokyklose organizavo ir koordinavo Biuro vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas.

Esant poreikiui ir galimybėms, į mokyklas buvo kviečiami lektoriai, paskaitas taip pat skaitė Biuro visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai veiklą vykdė priskirtoje vienoje arba keliuose mokyklose, atsižvelgiant į mokinių skaičių.

APSILANKYMAI PAS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALIŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE

3.Lentelė. Informacija apie 2015 m. registruotus apsilankymus pas sveikatos specialistus mokyklose pateikta lentelėje:

Užregistruota mokinių apsilankymų pas sveikatos priežiūros specialistą ugdymo įstaigoje	Apsilankymų pasiskirstymas pagal priežastį		
	pirmoji pagalba	konsultacijos	Kita
9879	1230	7441	1208

STATISTINIAI SVEIKATOS UGDYMO IR MOKYMO ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS UGDYMO ĮSTAIGOSE RODIKLIAI

Svarbiausia visuomenės sveikatos priežiūros specialisto ugdymo įstaigoje funkcija yra sveikatos ugdymas ir mokymas.

4.Lentelė. Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai ir leidiniai.

Eil. Nr.	Funkcija, veikla	Įvykdymas per 2015 m.						
		Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai	renginių sk.	dalyvių sk.	TV ir radijo laidos, video- ir audiosiužetai	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Stendai, plakatai, brošiūros, knygos, atmintinės, lankstinukai ir kiti leidiniai	unikalūs vienetai
1.1.	Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcija. Sveikatos	757	35621	0	97	17	1472	0

	ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai, iš viso:							
1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	171	8317	0	30	1	142	0
1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	85	2820	0	14	2	210	0
1.3.	Fizinis aktyvumas	89	5517	0	2	2	70	0
1.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	57	1740	0	7	1	100	0
1.5.	Aplinkos sveikata	37	2229	0	6	1	50	0
1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	79	4255	0	10	1	50	0
1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	35	1255	0	5	1	50	0
1.8.	Tuberkuliozės profilaktika	5	236	0	3	1	100	0
1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	69	5787	0	11	1	200	0
1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	23	743	0	2	1	100	0
1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	28	387	0	1	2	200	0
1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	46	1781	0	1	1	100	0

1.13.	Onkologinių ligų profilaktika	0	0	0	5			0
1.14.	Kitos	23	554	0	0	2	100	0

KITA SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ VEIKLA UGDYMO ĮSTAIGOSE

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai ugdymo įstaigose vykdė ir kitas teisės aktais numatytas funkcijas:

- pagal galiojančią mokinių maitinimo tvarką ugdymo įstaigose vykdė mokinių maitinimo organizavimo priežiūrą; tikrino, kad maitinimas būtų organizuojamas pagal mokyklos steigėjo ar jo įgalioto asmens patvirtintus valgiaraščius ir užkandžių asortimento sąrašus; mokinių maitinimo organizavimo tvarką prižiūrintis specialistas pildė „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties“ žurnalą;

- vertino ugdymo įstaigų aplinkos atitiktį galiojantiems teisės aktų reikalavimams;

- teikė pagalbą kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, sudarė fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pagal galimybes budėjo sporto renginiuose;

- rinko informaciją apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus pagal šeimos gydytojo išduotą Vaiko sveikatos pažymėjimą (forma Nr. 027-1/a), ją apibendrinu ir pristatė mokyklų bendruomenėms, pateikė suinteresuotiems asmenims;

- dalyvavo mokyklos vaiko gerovės darbo grupių, sprendžiančių mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas, veikloje;

- vykdė užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą (atliko asmens higienos tikrinimus) ir kitą veiklą.

SVEIKATOS STIPRINIMO RENGINIAI ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖJE (NE UGDYMO ĮSTAIGOSE)

Ne ugdymo įstaigose visuomenės sveikatos specialistai Biure, įvairiose įstaigose ir organizacijose savivaldybės gyventojams teikė visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugas, organizavo ir vykdė sveikatos stiprinimo renginius (bendras renginių skaičius – 218, dalyvių skaičius – 6161).

5.Lentelė. 2015 metų visuomenės sveikatos stiprinimo renginiai pagal temas pateikiamas lentelėje:

Eil. Nr.	Funkcija, veikla	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai
1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Paskaitos / diskusijos: „Savimasažas“, „Pozytyvus mąstymas“, „Psichotropinių medžiagų poveikis sveikatai“, „Augalų ir mineralų bendrystė, jų pagalba mums“, „Mityba sergant diabetu, kaip išvengti komplikacijų“, „Kaip išlikti sveikam“, „Sveiko gyvenimo pagrindai“. 8 renginiai, 16 informacinių pranešimų. 400 dalyvių.
1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Paskaitos/diskusijos: „Natūrali medicina“, „Maitinimosi reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų atsiradimui bei prevencijai“, „Sveikos mitybos pagrindai“, „Maistas kaip vaistas“, „Maisto pasirinkimo piramidės analizė“, „Kas lemia nutukimą“, „Mityba vyresnio amžiaus žmonėms“ ir kt. Bendradarbiaujant su Rokiškio diabeto klubo nariais atlikta 102 profilaktiniai cukraus kiekio kraujyje mėginiai Rokiškio rajono gyventojams (Salų, Panemunėlio, Lailūnų bendruomenėse). 3 renginių, 519 dalyvių, 20 informacinių pranešimų.

.3.	Fizinis aktyvumas	Kalanetikos treniruotės, mankštos mamos su kūdikiais, šiaurietiškojo ėjimo mokymai, pilateso užsiėmimai moterims, jogos mokymai, mankštos senjorams. 134 renginiai, 1483 dalyviai, 36 informaciniai pranešimai.
1.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Paskaitos/diskusijos, praktiniai užsiėmimai: „Pozytyvaus mąstymo strategijos – žmogaus visaverčio gyvenimo pamatas“, „Streso valdymas“, „Gyvenimo vertybės“, „Emocijų paleidimo technika“, „Aromaterapijos vakaras“, „Kaip įveikti stresą ir padėti sau“, „Šilko terapija, ryšinė batika“, „Rašymo terapija“ „Meno terapija, sagių gamyba“, „Prieš smurtą artimoje aplinkoje“, „Elgesio korekcija“, „Nelik vienas“ ir kt. 15 renginių, 637 dalyviai, 19 informacinių pranešimų.
1.5.	Aplinkos sveikata	Gegužės – rugsėjo mėnesiais atliekami vandens mikrobiologiniai ir cheminiai tyrimai Rokiškio miesto, Sartų ir Vyžuonos ežerų paplūdimiuose. Atlikta 84 vandens tyrimai. 15 informacinių pranešimų.
1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Akcija „Gimiau nerūkantis“, „Gėlė vietoj cigaretės“. Paskaitos/diskusijos: „Kaip mesti rūkyti?“, „Nikotino poveikis žmogaus sveikatai“, „Pagalba metant rūkyti“, „Rūkymo žala jaunam organizmui“, „Gyvenimas šalia alkoholio“, „Pamatyk gyvenimą blaiviai“ ir kt. 16 renginių, 443 dalyviai, 7 informaciniai pranešimai.
1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Informaciniai pranešimai: „Pasaulinė AIDS diena“, „Būk atsakingas už save ir savo artimą“.
1.8.	Tuberkuliozės profilaktika	Paskaita „Ką turim žinoti apie tuberkuliozę“. 1 renginys, 16 dalyvių, 2 informaciniai pranešimai.
1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Mokymai: „Kaip gydyti pedikuliozę“, „Rankų plovimas – paprasčiausias būdas išvengti užkrečiamųjų ligų“. 3 renginiai, 78 dalyviai, 9 informaciniai pranešimai.
1.10	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	Mokymai tėvams „Kaip rūpintis vaikų burnos higiena“ 5 renginiai.
1.11	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2014 m. rugsėjo 22 d. įsakymu Nr. V-979 ir bendradarbiaujant su Rokiškio VŠĮ PASPC, buvo vykdoma širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programa „Mano širdis – mano turtas“, kurios tikslas skatinti gyventojus rūpintis savo sveikata. Dalyvavimas programoje nemokamas ir savanoriškas, programos metu 12 dalyvių buvo supažindinami su širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniais, jų korekcijos ir prevencijos galimybėmis, sveikos mitybos reikšme, fizinio aktyvumo nauda žmogaus organizmui. Suorganizuoti mokymai. Pagaminta ir išplatinta 200 lankstinukų: „Mano širdis – mano turtas“, „Rūpinkitės savo širdimi ir sveikata“.
1.12	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Paskaitos / diskusijos: „Saugus slidžiame kelyje“, „Kaip eltis per karščius“, „Pavojai prie vandens telkinių“. 5 renginiai, 145 dalyviai, 6 informaciniai pranešimai.
1.13	Onkologinių ligų profilaktika	Padalinta 300 lankstinukų „Pasirūpink savimi ir išveng gimdos kaklelio vėžio“, „Prostatos vėžio patikros testas“, „Negaišk laiko pasitikrink pati“.

1.14	Kitos	<p>Paskaita apie regėjimą „Aiškus matymas“, 45 dalyviai.</p> <p>Trijų dienų liepos ir rugpjūčio mėnesiais sveikatingumo stovykla „Sveiko gyvenimo link“. Mankštų užsiėmimai „Kvėpavimo terapija“, „Joga“, šiaurietiškas ėjimas. Paskaitos: „Sveiko maisto ruošimo pamoka“, „Pirtis ir natūralios kosmetikos gamyba“, „Kaip gyventi sveikai ir laimingai kasdieninėmis sąlygomis“, „Astrologijos paslaptys“, „Augalų ir mineralų bendrystė, jų pagalba mums“, „Mandalų piešimas“, „Gongų terapija“, „Tikslų reikia siekti, svajonės pildosi“, 2 stovyklos, 102 dalyviai.</p> <p>Pravesta 11 užsiėmimų „Sveiko gyvenimo pradžia“ pagal planą nėsščiosioms. Temos: „Natūralus maitinimas“, „Naujagimis ir kasdieniai jo poreikiai“, „Gimdymas – svarbiausias įvykis moters gyvenime“, „Kokį vandednį naudoja nėsščiosios“, „Pogimdyvinis periodas“. Pirmos pagalbos mokymai 23 asmenims. Konferencija „Visuomenės sveikatos aktualijos savivaldybėje“. 120 dalyvių.</p>
------	-------	--

VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA

Kuprinių svėrimo akcijos rezultatų aptarimas. Sveikatos mokymų ir ligų prevencijos centras kartu su Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru ir bendradarbiaudamas su Rokiškio rajono mokyklų socialinėmis pedagogėmis ir sveikatos priežiūros specialistėmis, 2015 m. rugsėjo mėnesio paskutinę savaitę 7-iose Rokiškio rajono mokyklose vykdė akciją „Kiek sveria tavo kuprinė?“. Akcijos metu dalyvavo 805 mokiniai ir buvo sveriamos 1–6 klasių mokinių kuprines. Šios akcijos tikslas buvo įvertinti 1–6 klasių mokinių nešiojamų kuprinių svorį, kuprinės tipą ir kuprinės nešiojimo būdą. Mokyklos mokytojams ir vaikų tėveliams buvo išdalinti lankstukai, informuojantis apie kuprines ir vaiko svorio santykį. Kuprinių svėrimo atskaita buvo viešinama biuro internetinėje svetainėje www.rsveikata.lt ir spaudoje.

Apklauso duomenų suvestinę galima pasižiūrėti: <http://rsveikata.lt/ataskaitos/>

Mokinių sveikatos stebėsenos mokyklose vykdymas. Vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų analizė padeda kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą mokykloje, organizuoti ir įgyvendinti priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika, taip padedant mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą. Kasmetiniai mokinių profilaktiniai patikrinimai atliekami vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. 301 „Dėl profilaktinių sveikatos tikrinimų sveikatos priežiūros įstaigose“. Duomenys apie vaikų sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ (toliau – Vaiko sveikatos pažymėjimas), patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“.

Apklauso duomenų suvestinę galima pasižiūrėti: <http://rsveikata.lt/ataskaitos/>

Dalyvavimas tyrime apie sveikatos priežiūros paslaugų kokybę. Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras 2015 m. rugsėjo–spalio mėnesį vykdė anoniminę anketinę apklausą Rokiškio rajono savivaldybėje, kuria buvo siekiama nustatyti, kaip pacientai vertina sveikatos priežiūros paslaugų kokybę. Anketą sudarė 10 klausimų. Buvo išdalinta 500 anketų, grąžintos 445 anketos. Anketos buvo platinamos Rokiškio mieste, Juodupės miestelyje, Skemų, Obelių, Degsnių, Žiobiškio, Laibgalių ir kt. kaimuose, apklausiant įvairaus amžiaus rajono gyventojus. Apklauso duomenų suvestinę galima pasižiūrėti: <http://rsveikata.lt/ataskaitos/>

Dalyvavimas vyresniojo amžiaus žmonių (nuo 60 m.) apklausoje apie teikiamas profilaktines sveikatos priežiūros paslaugas Rokiškio savivaldybėje. 2015 metų gegužės–liepos mėnesiais buvo apklausti 49 žmonės, kurių amžius siekė 60 ir daugiau, kurie lankosi Pirminės sveikatos priežiūros centre ar kitoje asmens sveikatos priežiūros įstaigoje bei dalyvauja Visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose renginiuose. Apklauso duomenų suvestinę galima

pasižiūrėti: <http://www.smlpc.lt/media/media/Vyresniu%20zmoniu%20apklausos%20rezultatai-2015.pdf>

Rokiškio rajono savivaldybės maudyklių vandens ataskaita. Rokiškio rajono savivaldybėje nuolat vykdoma maudimosi vietų vandens kokybės stebėseną 3 vandens telkiniuose (Sartų ežeras, Vyžuonos ežeras ir Rokiškio ežeras). 2015 m. gegužės–rugsėjo mėnesiais maudimosi vietose paimtų mėginių, viršijančių maudimosi sezonu galiojančias mikrobiologinių parametrų normas nenustatyta, nei viename iš 3 ežerų. Maudyklių vandens tyrimai viešunami biuro internetinėje svetainėje www.rsveikata.lt, spaudoje „Gimtasis Rokiškis“, maudyklių informaciniuose stenduose, duomenys siunčiami į Sveikatos mokymų ir ligų prevencijos centrą.

Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita už 2014 m. Informacija apie savivaldybės gyventojų sveikatos būklę pateikiama Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2016 m. sausio 29 d. sprendimo Nr TS-9 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės 2014 m. visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita patvirtinto“ ataskaitoje.

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Veiklos tobulinimo perspektyvos.

Artimiausios veiklos perspektyvos priklausys nuo turimų finansinių ir žmogiškųjų išteklių. Pagrindinės veiklos tobulinimo perspektyvos yra šios:

- kelti visuomenės sveikatos biuro darbuotojų kvalifikaciją, sudaryti sąlygas tobulinti savo bendras kompetencijas bei skatinti darbuotojus lavintis ir tobulėti įvairiapusiškai (ypatingai vyresnio amžiaus darbuotojus);
- gerinti darbuotojų darbo sąlygas bei sukurti motyvacinę sistemą. Darbuotojus skatinti premijomis ir kitais motyvavimo būdais, siekiant pagerinti darbuotojų veiklą bei darbo organizavimą;
- įstaigų vadovui nuolat tobulinti savo vadovavimo įgūdžius, didesnę dėmesį skirti naujai pradėjusiems dirbti įstaigoje darbuotojams;
- skirti didesnę dėmesį viešųjų ryšių tobulinimui, siekiant informuoti gyventojus apie įstaigą ir jos veiklą;
- tobulinti įstaigos tarpinstitucinį bendradarbiavimą, siekiant didinti kitų sektorių indėlį į visuomenės sveikatos priežiūrą;
- aktyvinti suaugusiųjų sveikatos ugdymą, tobulinti mokinių sveikatos priežiūros organizavimą;
- mažinti administracinę našą.

Problemos su kuriomis susiduriama Biuro veikloje:

- Teisės aktų, reglamentuojančių visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų nomenklatūrą, paslaugų teikimo aprašymą, nebuvimas.
- Visuomenės sveikatos priežiūros veiklai metodikų, kurios būtų pagrįstos mokslu ir praktika, trūkumas.
- Vieningo tarpinstitucinio bendradarbiavimo stoka, nepakankamas kitų sektorių indėlis į visuomenės sveikatos priežiūrą.
- Negalima užtikrinti kokybiško sveikatos priežiūros paslaugų teikimo mokyklose dėl didelio mokinių normatyvo, skirto 1 specialisto etatui.
- Nepakankamas valstybės dėmesys sveikatos ugdymui mokyklose – į mokinių mokymo programą nėra įtrauktas visuomenės sveikatos mokymas, todėl sveikatos mokymas vyksta kaip popamokinė, būrelinė veikla.
- Nėra vieningos unifikotos visuomenės sveikatos priežiūros statistinės ataskaitos, kuria galėtų naudotis visos institucijos. Didelis veiklos planavimo dokumentų ir veiklos ataskaitų skaičius, jų pateikimas įvairioms valstybės institucijoms, trukdo vykdyti tiesioginę Biuro veiklą.

- Nepakankamas visuomenės sveikatos svarbos suvokimas bendruomenėje, vykdančios prevencinę veiklą.
-