



## ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA

### **S P R E N D I M A S** **DĖL PRITARIMO ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS** **BIURO 2014 METŲ VEIKLOS ATASKAITAI**

2015 m. kovo 27 d. Nr. TS-72  
Rokiškis

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 16 straipsnio 2 dalies 19, 40 punktais, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2008 m. gruodžio 29 d. sprendimu Nr. TS-13.229 patvirtinto Rokiškio rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento 99 punktu, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2009 m. lapkričio 18 d. sprendimu Nr. TS-12.195 „Dėl patalpų perdavimo pagal panaudos sutartį ir Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2008 m. balandžio 25 d. sprendimo Nr. TS-4.70 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro steigimo“ dalinio pakeitimo“ patvirtintų Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų 21.8 punktu, Rokiškio rajono savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

Pritarti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2014 metų veiklos ataskaitai (pridedama).

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės meras

Vytautas Vilys

Agnė Šapokaitė

## **ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2014 METŲ VEIKLOS ATASKAITA**

### **I. BENDROJI DALIS**

1.1. Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Visuomenės sveikatos biuras) yra Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2008 m. balandžio 25 d. sprendimu Nr. TS-4.70 įsteigta biudžetinė įstaiga.

1.2. Visuomenės sveikatos biuras savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos vietos savivaldos, Biudžetinių įstaigų, Sveikatos sistemos, sveikatos priežiūros, Visuomenės sveikatos priežiūros įstatymais.

1.3. Juridinių asmenų registre visuomenės sveikatos biuras įregistruotas 2008 m. liepos 29 d., įstaigos kodas 301817855.

1.4. Biuro savininkė (steigėja) – Rokiškio rajono savivaldybės taryba (toliau – Savivaldybės taryba), steigėjo adresas – Respublikos g. 94, LT-42136 Rokiškis.

1.5. Biuras yra viešasis juridinis asmuo, turintis ūkinį, finansinį, organizacinį ir teisinį savarankiškumą.

1.6. Biuro buveinės adresas – Respublikos g. 94, LT-42136 Rokiškis.

1.7. Biuro vieši pranešimai skelbiami biuro interneto svetainėje [www.rsveikata.lt](http://www.rsveikata.lt).

1.8. Biuro ūkiniai metai sutampa su kalendoriniais metais.

1.9. Biuro veikla yra neterminuota.

### **II. ŽMOGIŠKIEJI IŠTEKLIAI**

2.1. Visuomenės sveikatos biure Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2014 m. rugsėjo 26 d. sprendimu Nr. TS-165 patvirtinta 14,25 etato.

2.2. Visuomenės sveikatos biure 2014 m. dirba direktorė (1 etatas), visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, vykdamas vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą (1 etatas), visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną (0,5 etato), visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą (1 etatas), 7 visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdamys moksleivių sveikatos priežiūrą mokykloje ir 3 ikimokyklinėse įstaigose (6,25 etatų). 4,5 etato – iš specialios programos lėšų, vykdamys visuomenės sveikatos priežiūrą Visagino savivaldybėje.

2.3. Visi dirbantys specialistai atitinka LR sveikatos apsaugos ministro įsakymu patvirtintus kvalifikacinius reikalavimus, yra įgiję tinkamą išsilavinimą ir vykdo reglamentuotas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas ir veiklas, nurodytas pareigybių aprašymuose. Nuolatos keliama specialistų kvalifikacija organizuojamuose mokymuose, seminaruose, kvalifikacijos kėlimo kursuose rajone ir šalyje. Specialistams sudarytos palankios ir saugios darbo aplinkos sąlygos. Specialistai, neturintys visuomenės sveikatos bakalauro laipsnio, yra dalyvavę privalomuose 160 valandų visuomenės sveikatos priežiūros specialisto kvalifikacijos tobulinimosi kursuose.

### **III. BIURO FINANSAVIMAS**

3.1. Visuomenės sveikatos biuras 2014 m. finansiniais metais gavo finansavimą iš skiriamos specialiosios tikslinės dotacijos Sveikatos apsaugos ministerijos kuruojamoms valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti paskirstymo tarp savivaldybių sąrašo patvirtinimo“ Rokiškio rajono savivaldybės 2014 m. biudžetui skyre:

3.1.1. mokinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcijai vykdyti – 188,0 tūkst. Lt/ 54448,56 Eur.

**1. Lentelė.** Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcijai vykdyti, lėšų paskirtis panaudoti pagal išlaidas. (Lt/Eur)

Išlaidų ekonominės klasifikacijos kodas	Išlaidų pavadinimas	Eil. Nr.	Asignavimų planas, įskaitant patikslinimus		Gauti asignavimai kartu su įskaitytu praėjusių metų lėšų likučiu	Panaudoti asignavimai
			metams	ataskaitiniam laikotarpiui		
1	2	3	4	5	6	7
2	<b>IŠLAIDOS</b>	1	188000,00/ 54448,56	188000,00/ 54448,56	188000,00/ 54448,56	188000,00/ 54448,56
2	<b>1 Darbo užmokestis ir socialinis draudimas</b>	2	150400,00/ 43558,85	150400,00/ 43558,85	150400,00/ 43558,85	150400,00/ 43558,85
2	1 1 Darbo užmokestis	3	114800,00/ 33248,38	114800,00/ 33248,38	114800,00/ 33248,38	114800,00/ 33248,38
2	1 2 Socialinio draudimo įmokos	4	35600,00/ 10310,47	35600,00/ 10310,47	35600,00/ 10310,47	35600,00/ 10310,47
2	<b>2 Prekių ir paslaugų naudojimas</b>	5	37600,00/ 10889,71	37600,00/ 10889,71	37600,00/ 10889,71	37600,00/ 10889,71
2	2 1 1 1 2 Medikamentai (ir darbuotojų sveikatos tikrinimas)	6	4000,00/ 1158,48	4000,00/ 1158,48	4000,00/ 1158,48	4000,00/ 1158,48
2	2 1 1 1 10 Kitos prekės	7	6000,00/ 1737,72	6000,00/ 1737,72	6000,00/ 1737,72	6000,00/ 1737,72
2	2 1 1 1 30 Kitos paslaugos	8	27600,00/ 7993,51	27600,00/ 7993,51	27600,00/ 7993,51	27600,00/ 7993,51
	<b>IŠ VISO</b>	9	188000,00/ 54448,56	188000,00/ 54448,56	188000,00/ 54448,56	188000,00/ 54448,56

3.1.2. visuomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos funkcijoms vykdyti – 166,7 tūkst. Lt/ 48279,66 Eur.

**2. Lentelė.** Visuomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos funkcijoms vykdyti, lėšų paskirtis panaudoti pagal išlaidas. (Lt/Eur)

Išlaidų ekonominės klasifikacijos kodas	Išlaidų pavadinimas	Eil. Nr.	Asignavimų planas, įskaitant patikslinimus		Gauti asignavimai kartu su įskaitytu praėjusių metų lėšų likučiu	Panaudoti asignavimai
			metams	ataskaitiniam laikotarpiui		
1	2	3	4	5	6	7
2	<b>IŠLAIDOS</b>	1	166700,00/ 48279,66	166700,00/ 48279,66	166700,00/ 48279,66	166700,00/ 48279,66
2	<b>1 Darbo užmokestis ir socialinis draudimas</b>	2	103800,00/ 30062,56	103800,00/ 30062,56	103800,00/ 30062,56	103800,00/ 30062,56
2	1 1 Darbo užmokestis	3	79300,00/ 22966,87	79300,00/ 22966,87	79300,00/ 22966,87	79300,00/ 22966,87
2	1 2 Socialinio draudimo įmokos	4	24500,00/ 7095,69	24500,00/ 7095,69	24500,00/ 7095,69	24500,00/ 7095,69
2	<b>2 Prekių ir paslaugų naudojimas</b>	5	62900,00/ 18217,10	62900,00/ 18217,10	62900,00/ 18217,10	62900,00/ 18217,10
2	2 1 1 1 2 Medikamentai (ir darbuotojų sveikatos tikrinimas)	6	800,00/ 231,70	800,00/ 231,70	800,00/ 231,70	800,00/ 231,70
2	2 1 1 1 5 Ryšių paslaugos	7	4000,00/ 1158,48	4000,00/ 1158,48	4000,00/ 1158,48	4000,00/ 1158,48

2	2	1	1	1	6	Transporto išlaikymas	8	4800,00/ 1390,18	4800,00/ 1390,18	4800,00/ 1390,18	4800,00/ 1390,18
2	2	1	1	1	8	Spaudiniai	9	2000,00/ 579,24	2000,00/ 579,24	2000,00/ 579,24	2000,00/ 579,24
2	2	1	1	1	10	Kitos prekės	10	10000,00/ 2896,20	10000,00/ 2896,20	10000,00/ 2896,20	10000,00/ 2896,20
2	2	1	1	1	20	Komunalinės paslaugos	11	13000,00/ 3765,06	13000,00/ 3765,06	13000,00/ 3765,06	13000,00/ 3765,06
2	2	1	1	1	30	Kitos paslaugos	12	28300,00/ 8196,25	28300,00/ 8196,25	28300,00/ 8196,25	28300,00/ 8196,25
						<b>IŠ VISO</b>	13	166700,00/ 48279,66	166700,00/ 48279,66	166700,00/ 48279,66	166700,00/ 48279,66

3.2. Iš viso ataskaitiniais 2014 m. uždirbtos pajamos – 222771,60 Lt/64519,11 Eur, t. y. teiktos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos Visagino savivaldybei – 200000,00 Lt/57924,00 Eur. Teiktos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Kupiškio rajono savivaldybėje – 11000,00 Lt/3185,82 Eur. Organizuotas respublikinis konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“ II etapas – 11000,00Lt/3185,82 Eur. Už privalomojo sveikatos mokymo veiklas – 771,60 Lt/223,47 Eur.

3.3. Gauti 247,86 Lt/71,89 Eur iš gyventojų pajamų mokesčio paramos. Savivaldybės biudžetas „Onkologinių ligų prevencija Rokiškio rajono savivaldybėje“ – 3000,00Lt/868,86 Eur.

3.4. Lėšos panaudotos:

3.4.1. Lėšos panaudotos lektoriams pagal paslaugų sutartis apmokėti, informacinei medžiagai parengti, renginiams, prizams, knygoms, sportiniam inventoriui įsigyti, dalomosios medžiagos gamybai ir kt.

3.4.2. Kitoms paslaugoms: transporto, ryšių paslaugoms, komunalinės paslaugoms, lankstinukams, atmintinėms dauginti.

#### **IV. 2014 M. PARENGTOS BIURO VEIKLOS ATASKAITOS**

4.1. Visuomenės sveikatos priežiūros priemonių įgyvendinimo ataskaita, skirta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijai pagal Rokiškio rajono savivaldybės sveikatinimo veiklos 2014 m. vasario 3 d. sutartį Nr. S-85.

4.2. Sveikatos ugdymo ir mokymo 2014 m. ataskaita Nr. 41-1-sveikata.

4.3. 2014 m. personalo ataskaita Nr.3 (Sveikata).

4.4. Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2014 m. veiklos ataskaita.

4.5. Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2014 m. vykdytą „Onkologinių ligų prevencija Rokiškio rajono savivaldybėje“ ataskaita.

4.6. Ataskaitos Visagino ir Kupiškio rajono savivaldybėms už jose vykdytą visuomenės sveikatos priežiūros veiklą.

4.7. Kitos ataskaitos.

#### **V. ĮSTAIGOS VEIKLA**

Visuomenės sveikatos biuro veiklos tikslas – stiprinti savivaldybės gyventojų sveikatą, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Pagrindinė visuomenės sveikatos biuro veiklos sritis – Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamų savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų organizavimas ir teikimas fiziniams bei juridiniams asmenims.

Detalios ataskaitos apie suteiktas visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugas yra teikiamos kasmet SAM, sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitoje (forma Nr. 41-1-Sveikata, teikiama Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui).

Vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną buvo įgyvendinama Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2013–2015 m. programa, patvirtinta Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2013 m. vasario 21 d. sprendimu Nr. TS-4.63.

Planuojant įstaigos veiklą stengiamasi išlaikyti prioritetinių veiklų tęstinumą, nes vienadienės akcijos neskatina žmonių keisti gyvenimo būdo. Daugelis 2014 m. vykdytų veiklų bus tęsiamos ir ateityje.

Norint sudominti jaunimą pasitelkiamos įdomios ir šiuolaikiškos mokomosios priemonės, vykdomi praktiniai užsiėmimai, fizinio aktyvumo užsiėmimai, diskusijos ir pan. Stengiamasi, kad visas gaunamas žinias dalyviai panaudotų praktiškai, todėl užsiėmimų metu viską išbando patys.

Nuoseklus darbas ties tam tikromis temomis leido giliau išsiginčyti į problemas, skatino aktyviau diskutuoti paauglius, patiems rasti kai kurių problemų sprendimų būdus.

Biuro renginiai organizuojami ikimokyklinio, bendrojo ugdymo įstaigose, bendruomenėse, biuro salėje ir pan.

Biuro veikla viešinama pasitelkus vietinės žiniasklaidos priemones: laikraščiai „Gimtas Rokiškis“, „Sirena“, biuro internetiniame tinklalapyje [www.rsveikata.lt](http://www.rsveikata.lt), biuro paskyroje socialiniame tinkle „Facebook“ [www.facebook.lt](http://www.facebook.lt), biuro stende, Sveikatos apsaugos ministerijos tinklalapyje [www.sam.lt](http://www.sam.lt), ugdymo įstaigų internetiniuose tinklalapiuose ir kt.

Visuomenės sveikatos biuro veiklos vykdomos vadovaujantis išsikeltais uždaviniais ir pasirinktomis priemonėmis jiems pasiekti.

3 lentelėje pateikiamos biuro vykdytos veiklos.

### 3 lentelė. Vykdytos biuro veiklos 2014 m.

<b>1.1. Uždavinys</b>	<b>Užtikrinti koordinuotą, nuolatinę visuomenės sveikatos priežiūrą Rokiškio rajono ugdymo įstaigose, formuojant vaikų ir jaunimo sveikos gyvensenos įgūdžius bei teisingą jų požiūrį į savo sveikatą.</b>
Atsakingi asmenys	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdamys sveikatos priežiūrą mokyklose; Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė Valentina Mickienė.
<b>Priemonės</b>	<b>Įvykdytos programos aprašymas</b>
1.1.1. Informacijos apie mokinių sveikatą pateikimas VSB, ugdymo įstaigos administracijai, mokinių tėvams, kitoms suinteresuotoms institucijoms	Suteiktos 6724 konsultacijos tėvams, mokiniams, mokytojams, įstaigos administracijai.
1.1.2. Renginiai, skirti sveikai mitybai skatinti (Europos sveikos mitybos diena, sveiki pusryčiai, judėjime sveikatos labui ir pan.)	70 paskaitų, diskusijų, 1996 dalyviai. Renginiai: „Mūsų sveikatos sodas“, „Obuolys“, „Vaistiniai augalai“, „Sveika ateitis“, „10 priežasčių neatsisakyti pusryčių“, „Sveika – nesveika“, „Arbatų fiesta“, „Šviežių sulčių gaminimas ir degustacija“, „Naminės duonos kepimas ir degustacija“, „Vaisių ir daržovių kompozicijos“, „Vanduo – tu gyvybė“, „Būkime sveiki“, „Tylos stebuklinga versmė“, „Sveika ateitis“, „Sveika – nesveika“, „Rudens taku“, 2158 dalyviai. Akcijos „Sveiko maisto injekcijos“, „Pasiūlyk draugui obuolį“, „Vaisių ir daržovių vaivorykštė“, „Sveikos mitybos savaitė“, „Sveikos gyvensenos savaitė“, „Saugai vandenį-saugai gyvybę“, 2596 dalyviai. Piešinių paroda, 60 dalyvių. Viktorina, 20 dalyvių. Išleista lankstinukų – 100 vnt., 2 informaciniai standai.
1.1.3. Praktiniai užsiėmimai, skirti mokinių mokymui pirmos pagalbos teikimo, saugaus elgesio, traumų ir	127 paskaitos, diskusijos, 1136 dalyviai. 26 pirmosios pagalbos mokymai, 1055 dalyviai. 2 informaciniai standai

nelaimingų atsitikimų prevencijos temomis: saugi vasara, saulės pavojai, saugus elgesys gatvėje, kaip elgtis prie vandens, pirmoji pagalba ištikus nelaimėi ir pan.	
1.1.4. Renginiai, skirti infekcinių ligų profilaktikai (gripo, rotaviruso ir kitų peršalimo ligų profilaktikos temomis, Europos supratimo apie antibiotikus diena, imuniteto stiprinimo galimybės, enterobiozės profilaktika), t.y. bakterijų, virusų grybelių, pirmuonių sukeltų ligų profilaktikai	29 paskaitos, diskusijos, 599 dalyviai. Viktorina „Supratimas apie antibiotikus“, 200 dalyvių. 8 informaciniai standai.
1.1.5. Pedikuliozės profilaktika	Atlikti 132 patikrinimai, apžiūrėta 3800 mokinių
1.1.6. Renginiai ir praktiniai užsiėmimai su moksleiviais asmens higienos, odos priežiūros temomis. Organizuoti akciją, skirtą Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti (II ketv.)	53 paskaitos, diskusijos, 1861 dalyvis. Renginys „Švaros savaitė“, 220 dalyvių. „Švarių rankyčių šokis“. 2 renginiai, 38 dalyviai. Informacinis standas „Erkės jau nemiega“ 1. Informacinis standas skirtas pasaulinei rankų higienos dienai - 7
1.1.7. Renginiai, skirti formuoti neigiamą požiūrį į alkoholį, tabaką ir kitas psichiką veikiančias medžiagas (akcija, skirta Pasaulinei dienai be tabako (II ketv.); Tarptautinei nerūkymo dienai (IV ketv.) paminėti ir pan.)	Projektas „Alkoholio, tabako ir kitų psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, 500 dalyvių. Stovykla „Sniego gniūžtė“, 70 dalyvių. Susitikimas su prevencinės programos „Sniego gniūžtė“ pirmininku, 30 dalyvių. 47 lektoriaus A. Šiukštos paskaitos „Raktas į laimingesnį gyvenimą“, 2698 dalyviai. 19 lektoriaus A. Dapšausko paskaitos „Sveikata kuri mus saugo“, 1563 dalyviai. G. Liaudansko paskaita, 400 dalyvių. 8 pokalbiai, diskusijos, filmų peržiūros, 220 dalyvių. Piešinių konkursas „Už gyvenimą be kvaišalų“, 170 dalyvių. Seminaras „Psichoaktyviųjų medžiagų prevencija“, 110 dalyvių. Renginys „Ne – tai ne man“, 60 dalyvių. Renginys „Tabakui – ne“, 250 dalyvių.
1.1.8. Renginiai, skirti mokinių ir jaunimo fiziniui aktyvumui skatinti, krepšinio turnyras Tarptautinei jaunimo dienai paminėti	34 paskaitos, diskusijos, 571 dalyvis. 18 renginių: „Sveikatingumo savaitė“, „Rytinė mankšta“, „Šiaurietiškas ėjimas“, „Judam muzikos ritmu“, „Daugiau judėk ir būsi sveikas“, „Sveikas aktyvumas laisvalaikio metu“, 2794 dalyviai. 9 sportinės varžybos, estafetės 450 dalyvių. 4 aerobikos pertraukėlės 80 dalyvių.
1.1.9. Renginiai mokiniams apie akių ligų profilaktiką ir stiprinimą. Informacinės medžiagos akių ligų profilaktikos tema platinimas	24 paskaitos, diskusijos 440 dalyvių. 158 konsultacijos. 2 akcijos „Pasitikrink regą“, pratimai akims 255 dalyviai.
1.1.10. Praktiniai užsiėmimai su pradinėse klasių moksleiviais apie burnos higieną, informacinės medžiagos	22 paskaitos, diskusijos, 462 dalyviai. Renginys „Dantukai“, 30 dalyvių. Animacinio filmuko peržiūra ir aptarimas, 67 dalyviai. Lankstinukai „Karieso prevencija“ 100 vnt.

platinimas	
1.1.11. Renginiai vaikams netaisyklingos laikysenos profilaktikos tema („Kiek sveria mano kuprinė?“ ir pan.) Informacinis pranešimas. Informacinės medžiagos platinimas	Akcija „Kiek sveria mano kuprinė?“ , 997 dalyviai. Išplatinti 997 informaciniai pranešimai. 26 kineziterapeutų mankštų užsiėmimai, 220 dalyvių.
1.1.12. Akcija, skirta Dienai be automobilio paminėti	Akcija „Sveikai gyvenkime kasdien“, 300 dalyvių.
1.1.13. Renginiai, skirti Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Renginys „AIDS – geriau žinoti“, 50 dalyvių. „Protmūšis“, 47 dalyviai.
1.1.14. Organizuoti lytinio švietimo, paauglystėje vykstančių pokyčių aptarimą, lytiškai plintančių ligų profilaktika	29 paskaitos, diskusijos, 632 dalyviai. Filmo „Ar ji jums rūpi?“ peržiūra-aptarimas, 163 dalyviai. Renginys „Protingas pasirengimas gyvenimo kelionei“, 80 dalyvių.
1.1.15. Organizuoti Tarptautinei tolerancijos dienai skirtus renginius rajono mokyklose. Organizuoti Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimą.	Akcija „Tolerancijos knyga“, 286 dalyviai. Renginys „ Savaitė be patyčių“, 1505 dalyviai. Piešinių konkursas, 20 dalyvių. 20 paskaitų, diskusijos, 299 dalyviai. Renginys „Savęs atradimas“, 578 dalyviai. Viktorina „Aukime sveiki“, 78 dalyviai.
1.1.16. Organizuoti Tarptautinio vaikų, mokinių, pedagogų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ II etapą.	Suorganizuotas Tarptautinio vaikų, mokinių, pedagogų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ II etapas. 200 dalyvių.
<b>1.2. Uždavinys</b>	<b>Vykdyti Rokiškio rajono visuomenės sveikatos stebėseną, analizuoti ir vertinti gyventojų sveikatą, jos pokyčius, gyvenamosios įpročius ir jų poveikį sveikatai, planuoti ir įgyvendinti visuomenės sveikatos stiprinimo priemones didinant gyventojų informuotumą ir dalyvavimą valstybės finansuojamose prevencinėse programose.</b>
Atsakingas asmuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną, Dovilė Černiauskienė.
<b>Priemonės</b>	<b>Įvykdytos priemonės aprašymas</b>
1.2.1. Visuomenės sveikatos stebėsenai reikalingų duomenų rinkimas, kaupimas, vertinimas ir analizė	Įgyvendinant 2013 m. vasario 21 d. Rokiškio rajono savivaldybės tarybos sprendimu Nr. TS- 4.63 patvirtintą Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2013–2015 m. programos duomenys buvo renkami iš viešai skelbiamų leidinių („Lietuvos gyventojų sveikata ir sveikatos priežiūros įstaigų veikla 2013“, „Lietuvos gyventojų sergamumas apskrityse ir savivaldybėse 2013“, „Mirties priežastys savivaldybėse 2013“ ir t.t.), internetinės duomenų bazės ( <a href="http://www.hi.lt">www.hi.lt</a> , <a href="http://www.stat.gov.lt">www.stat.gov.lt</a> ). 2014 metais buvo renkami Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rodikliai už 2013 metus. Iš viso surinkta 93 proc. stebėsenos programoje numatytų surinkti rodiklių. Surinkti duomenys saugomi ir analizuojami.

1.2.2. Informacijos apie visuomenės sveikatos stebėsenos rezultatus viešinimas	Kasmet visuomenės sveikatos biuras visuomenės sveikatos stebėsenos atskaitą teikia savivaldybės gydytojui, visuomenės sveikatos duomenų fondui.
1.2.3 Rokiškio rajono savivaldybės maudyklių vandens ataskaita	Rokiškio rajono savivaldybėje nuolat vykdoma maudimosi vietų vandens kokybės stebėseną 3 vandens telkiniuose (Sartų ežeras, Vyžuonos ežeras ir Rokiškio ežeras). 2014 m. maudimosi vietose paimtų mėginių, viršijančių maudimosi sezonu galiojančias mikrobiologinių parametru normas nenustatyta, nei viename iš 3 ežerų. Maudyklių vandens tyrimai viešunami biuro internetinėje svetainėje <a href="http://www.rsveikata.lt">www.rsveikata.lt</a> , spaudoje „Gimtasis Rokiškis“, maudyklių informaciniuose stenduose, duomenys siunčiami į Sveikatos mokymų ir ligų prevencijos centrą.
1.2.4. Dalyvavimas šeimos gydytojų apklausoje. „Tabako vartojimas Lietuvoje ir gydytojų požiūris, suvokimas bei praktika“	Higienos instituto darbuotojai bei Lietuvos bendrosios praktikos gydytojų draugija 2014 m. vykdė tyrimą, kuriuo siekiama nustatyti Lietuvos šeimos gydytojų žinias apie tabako vartojimo poveikį, įvertinti jų teikiamą pagalbą metantiems rūkyti bei nustatyti veiksnius, turinčius įtakos jų dalyvavimui teikiant pagalbą metantiems rūkyti. Rokiškio rajono gydytojams buvo išdalintos 7 anketos, 5 sugrąžintos.
1.2.5. Kuprinių svėrimo akcija „Kiek sveria tavo kuprinė? “.	Sveikatos mokymų ir ligų prevencijos centras kartu su Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, bendradarbiaujant Rokiškio rajono mokyklų socialinėmis pedagogėmis ir sveikatos priežiūros specialistėms, rugsėjo mėnesio paskutinę savaitę, 9-iose Rokiškio rajono mokyklose vykdė akciją „Kiek sveria tavo kuprinė?“. Akcijos metu dalyvavo 997 mokiniai ir buvo sveriamos 1–6 klasių mokinių kuprines. Šios akcijos tikslas buvo įvertinti 1–6 klasių mokinių nešiojamų kuprinių svorį, kuprinės tipą ir kuprinės nešiojimo būdą. Mokyklos mokytojams ir vaikų tėveliams buvo išdalinti lankstinukai, informuojantis apie kuprines ir vaiko svorio santykį. Kuprinių svėrimo atskaita buvo viešinama biuro internetinėje svetainėje <a href="http://www.rsveikata.lt">www.rsveikata.lt</a> ir spaudoje „Gimtasis Rokiškis“ 2014 m. lapkričio 6 d.
1.2.6. Mokinių sveikatos rodiklių stebėseną (027 forma). Mokinių skatinimas profilaktiškai pasitikrinti sveikatą, teigiamo jų požiūrio į savo sveikatą formavimas.	Profilaktiškai sveikatą pasitikrino 97,7 proc. Mokinių iš profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių mokinių visiškai sveiki sudarė 38 proc., o 2,5 proc. nepasitikrinę sveikatos. 2014 m. beveik kas antras mokinys 24 proc. turėjo regėjimo sutrikimų, kas trečias 18 proc. turėjo jungiamojo audinio ir skeleto – raumenų sistemos ligas. Ataskaitos duomenys analizuojami ir saugomi.
<b>1.3. Uždavinys</b>	<b>Stiprinti visuomenės sveikatą Rokiškio rajono savivaldybės bendruomenėse, organizuojant fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimus, didinant gyventojų informuotumą apie lėtinių neinfekcinių ir infekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius, ligų ir traumų profilaktiką.</b>
Atsakingas asmuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą Laimutė Narbutienė
Priemonės	Įvykdytos priemonės aprašymas
1.3.1. Organizuoti renginius	Paskaitos – diskusijos: „Sveikos mitybos pagrindai“, „Ar



neinfekcinių ligų profilaktikos temomis bendruomenėse, nevyriausybinėse organizacijose	pažįstame savo kūną?“, „Depresija. Kaip padėti sergančiam“, „Miego sutrikimai, dienos ir poilsio režimo svarba“, „Sveikata kuri saugo“, „Kaip išvengti ligų“, „Bendravimo menas“, „Pasitikime Šv. Kalėdas su gera nuotaika“, „Rytų medicinos (taškinio masažo pagalba) sveikatos saugojimui“. 9 renginiai, 280 dalyvių.
1.3.2. Organizuoti renginius, praktinius užsiėmimus fiziniam aktyvumui ir sveikai gyvensenai skatinti – „Sveikatingumo mėnuo“	Renginys „Vasaris sveikatingumo mėnuo“ šeimų žiemos sporto šventė Kazliškio bendruomenėje, paskaitų ciklas „Sveika gyvensena“. 6 renginiai 90 dalyvių
1.3.3. Parengti informacinį pranešimą Pasaulinei tuberkuliozės dienai „Gyvenimas be TB“	Lankstinukas „Tuberkuliozė“: informacija apie ligos požymius, profilaktiką, diagnozavimą ir gydymo galimybes. 500 vienetų, išdalinta rajono gyventojams renginių metu. Straipsnis biuro internetiniame puslapyje <a href="http://www.rsveikata.lt">www.rsveikata.lt</a> , „Tuberkuliozė – plačiausiai paplitusi pasaulyje infekcinė liga“.
1.3.4. „Sveiko gyvenimo pradžia“ mokymai mamoms ir tėčiams laukiantiems kūdikio	Mokymai pagal planą, vedami akušerės, psichologo užsiėmimai ir kineziterapeuto mankštos. 27 mokymai, 162 dalyviai.
1.3.5 Geriamo vandens kokybės tyrimai	Atlikta 127 tyrimai dėl nitratų ir nitritų Rokiškio rajono gyventojams besinaudojantiems individualiais šuliniais.
1.3.6. Pasaulinė sveikatos diena. Tema: užkrato pernešėjų platinamos ligos „Maži sutvėrimai – didelė grėsmė“	Paskaitos bendruomenėse apie erkių platinamas ligas, apsisaugojimo būdai. 4 paskaitos, 63 dalyviai.
1.3.7. Renginys „Judėkime sveikatos labui“	Dviračių žygis po Kupiškio rajono istorines vietas. 1 renginys 92 dalyviai.
1.3.8. Renginys Tarptautinei šeimoms dienai paminėti	Renginys „Laiškas motinai“ J. Keliuočio viešosios bibliotekos jaunimo skyriuje. Paskaita „Harmoningas bendravimas“ V. Arvasevičius. 2 renginiai, 70 dalyvių.
1.3.9. Onkologinių ligų prevencija	Pagal onkologinių ligų programą suorganizuoti nuvežimai atlikti krūtų mamogramos tyrimą į Panevėžio ir Utenos gydymo įstaigas. 128 moterys.
1.3.10. Fizinio aktyvumo skatinimas – šiaurietiškas ėjimas	Šiaurietiškojo ėjimo mokymai. Įvadinė teorinė dalis, praktiniai užsiėmimai. 22 mokymai, 376 dalyviai.
1.3.11. Organizuoti renginius psichikos sveikatos stiprinimui	Paskaitos: „Streso įveika, kontrolės galimybės“, „Stresas darbe“ (A. Lieponius), „Smurtas artimoje aplinkoje“ (gydytoja I. Stomienė), „Streso poveikis sveikatai“ (Z. Streikus), „Psichinės sveikatos stiprinimo būdai“ (L.Narbutienė), „Tėvų ir vaikų santykiai“, „Turinys vaikų ir laimingi“ (L.Narbutienė). 14 renginių, 215 dalyviai.
1.3.12. Informacijos sklaida apie saugią darbo vietą ir traumų prevenciją	Straipsnis biuro internetiniame puslapyje „Kaip išvengti traumų žiemos metu“. Pagaminta 500 lankstukų „Kaip elgtis kelyje“.
1.3.13. Renginiai bendruomenėse „Sportuokime kartu“	Renginiai „Sveikatos kiemelis“, „Aš kartu su bendruomene“, „Pabėkime nuo depresijos šiaurietišku ėjimu“, šiaurietiško ėjimo mokymai, „Kūno dizaino užsiėmimai“. 6 renginiai, 86 dalyviai.

1.3.14. Rokiškio rajono ežerų maudyklų vandens kokybės priežiūros programa	Gegužės–rugsėjo mėnesiais atliekami vandens mikrobiologiniai ir cheminiai tyrimai Rokiškio miesto, Sartų ir Vyžuonos ežerų paplūdimiuose. Atlikta 84 vandens tyrimai.
1.3.15. Informuoti visuomenę užkrečiamųjų ligų prevencijos temomis	Straipsnis biuro internetiniame puslapyje apie pedikuliozės problemas mokymosi įstaigose. Paskaitos mokymo įstaigų darbuotojams. 7 renginiai, 86 dalyviai.
1.3.16. Renginiai Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Protmūšis „AIDS: geriau žinoti!“ Straipsnis biuro internetiniame puslapyje, biuro stende „Stop AIDS“.
1.3.17. Diabeto profilaktika	Bendradarbiaujant su Rokiškio diabeto klubo nariais atlikta 75 profilaktiniai cukraus kiekio kraujyje mėginiai Rokiškio rajono gyventojams.
1.3.18. Informacijos sklaida apie pagrindinius širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksnius ir jų prevenciją	Pagamintas lankstinukas „Rūpinkitės savo širdimi ir sveikata“. 500 vienetų, išdalinta rajono gyventojams renginių metu.
1.3.19. Fizinio aktyvumo skatinimas-sveikatingumo mankštos	Kalanetikos mankštos, joga, pilatesas, rytietiško judesio terapija. 116 užsiėmimai, 480 dalyvių
8.3.20. Organizuoti renginius apie alkoholio, tabako ir psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevenciją	Paskaitos: „Pagalba metantiems rūkyti“, „Raktas į laimingesnį gyvenimą“ (A. Šiūkšta), Rokiškio probacijos tarnybos įstaigoje esantiems asmenims „Ar alkoholizmas liga“, „Priklausomybių gydymo galimybės“. 8 paskaitos, 78 dalyvių.
1.3.21. Informacijos alkoholio, tabako ir psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevenciją sklaida (padalomoji medžiaga)	Išplatinta 300 lankstukų „Kelias į gyvenimą be tabako“ (paruošta Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro, 2014 m.).
1.3.22. Akcija „Gimiau nerūkantis“	Rokiškio gimdymo skyrius, 2 naujagimiai.
1.3.23. Parengti ir publikuoti straipsnius, pranešimus apie ligų profilaktiką, sveikos gyvensenos renginius spaudoje, biuro interneto tinklalapyje, dalyvauti pokalbiuose	Per metus publikuoti 163 straipsniai įvairiomis sveikatos temomis: spaudoje „Gimtasis Rokiškis“, „Sirena“, biuro internetiniame tinklalapyje <a href="http://www.rsveikata.lt">www.rsveikata.lt</a> , biuro paskyroje socialiniame tinkle „Facebook“ <a href="http://www.facebook.lt">www.facebook.lt</a> , ugdymo įstaigų internetiniuose tinklalapiuose ir kt.
1.3.24. Sveikatingumo stovykla „Sveiko gyvenimo link“	Trijų dienų liepos ir rugpjūčio mėnesiais sveikatingumo stovykla „Sveiko gyvenimo link“. Mankštų užsiėmimai „Joga“, „Rytietiško judesio terapija“, paskaitos: „Sveikata iš gamtos aruodų“, Pirtis ir mūsų sveikata“, „Turintys vaikų ir laimingi“, „Ilgo gyvenimo paslaptys“, „Kodėl moterimi būti verta“, „Žmogaus aura – mitai ir realybė“. 2 stovyklos, 97 dalyviai.
1.3.25. Europos sveikos mitybos diena	Paskaita „Sveika mityba ir fizinis aktyvumas daro stebuklus“. 1 paskaita, 30 dalyvių
1.3.26. Pirmosios pagalbos mokymai	Priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos darbuotojams. 4 mokymai, 23 dalyviai.
<b>1.4. Uždavinys</b>	<b>Koordinuoti ir stiprinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant</b>

	<b>visuomenės sveikatos paslaugų kokybę, tobulinant įstaigos veiklos organizavimą</b>
Atsakingas asmuo	Biuro direktorė Agnė Šapokaitė
Priemonės	[vykdytos priemonės aprašymas
1.4.1. Užtikrinti efektyvų biuro lėšų panaudojimą.	Biuro lėšos panaudotos pagal biudžeto išlaidų sąmatas.
1.4.2. Teisės aktų nustatyta tvarka teikti mokamas paslaugas. Alkoholio vartojimo prevencijos, higieninių įgūdžių, pirmosios pagalbos.	Alkoholio vartojimo prevencijos ir higieninių įgūdžių mokamos paslaugos laikinai neteikiamos. Organizuoti mokami privalomieji pirmosios pagalbos mokymai 24 dalyviai.
1.4.3. Teikti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Visagino ir Kupiškio rajono savivaldybėms.	Biuras 2014 m. teikė visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Visagino savivaldybėje. Už teikiamas paslaugas užsidirbo 57924,00 Eur (200 tūkst. Lt). Biuras 2014 m. teikė visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Kupiškio rajono savivaldybėje. Už teikiamas paslaugas užsidirbo 3185,82 Eur (1,1 tūkst. Lt). Pagal atskirus veiklos planus ataskaitos teikiamos savivaldybės administracijoms.
1.4.4. Informuoti savivaldybės bendruomenę apie Biuro veiklą.	Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje <a href="http://www.rsveikata.lt">www.rsveikata.lt</a> , Rokiškio rajono spaudoje, VSB informaciniame stende, savivaldybės patalpose, informacija dalinamasi skelbiama email paštu, socialiniam tinklalapyje. Skelbiami skelbimai, kvietimai, žinutės, visuomenės sveikatos stiprinimo planuojami renginiai, paskaitos, mankštos, stovyklos, straipsniai, seminarai, konkursai.
1.4.5. Vykdyti įsipareigojimus pagal sudarytas sutartis.	Pagal atskirus planus teikiamos veiklos ataskaitos Kupiškio rajono ir Visagino savivaldybės administracijoms.
1.4.6. Skatinti biuro specialistų kvalifikacijos kėlimą.	2014 m. Higienos instituto, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro organizuojuose mokymuose biuro specialistai kėlė kvalifikaciją Kaune, Vilniuje, Panevėžyje.
1.4.7. Suderinti ir organizuoti valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos 2014 m. veiklos plano įgyvendinimą.	2014 m. veiklos planai suderinti su SAM, Rokiškio rajono savivaldybės taryba, administracija. Pateikta visuomenės sveikatos priežiūros priemonių įgyvendinimo ataskaitos priedai, skirti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijai pagal Rokiškio rajono savivaldybės sveikatinimo veiklos 2014 m. vasario 3 d. sutartį Nr. S-85.
1.4.8. Dalyvavimas projekte „Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelio sukūrimas“.	2014 m. rugpjūčio 26 d. įsigaliojo trišalė projekto „Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelio sukūrimas“ įgyvendinimo sutartis. Projekto kodas – NOR-LT11-SAM-01-K-01-002. Projekto vykdytojas – UAB Sveikatos ekonomikos centras. Projekto partneriai – Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras, VšĮ Rokiškio pirminės asmens sveikatos priežiūros centras ir Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Projekto esmę sudaro kompleksinio adaptyvaus JPSPP modelio sukūrimas, validavimas, adaptavimas ir įdiegimas bandomojoje Rokiškio savivaldybėje bei vėliau JPSPP modelius diegiančių

	savivaldybių konsultavimas. Informacija patalpinta biuro internetiniame puslapyje <a href="http://www.rsveikata.lt/pranesimaispaudai">www.rsveikata.lt/pranesimaispaudai</a> , <a href="http://www.sec.lt">www.sec.lt</a> , <a href="http://www.sam.lt">www.sam.lt</a> .
--	--

## VI. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

6.1. Dėl didelių specialistų darbo krūvių vienam specialistui tenka aptarnauti kelias ugdymo įstaigas. Sunku visuomenės sveikatos priežiūros specialistams organizuoti savo veiklą, nes kiekviena ugdymo įstaiga vykdo kitokias veiklas.

6.2. Siekiant stiprinti vaikų sveikatą turėtų būti derinamos Švietimo įstaigų vykdomos veiklos su VSB vykdomomis veiklomis, nes šiuo metu kai kurios veiklos dubliuojamos.

6.3. Nėra skirtos pakankamos lėšos visuomenės sveikatos priežiūrai ikimokyklinėse ugdymo įstaigose (anksčiau galiojo normatyvas 1 specialistui 200 vaikų, nuo 2014 m. sausio 1 d. – 1 specialistui 1000 ar 500 vaikų, tai yra ši paslauga tapo mažiau prieinama, specialistas vietoje 1 etato dirba tik 0,2 etato toje pačioje ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje).a

6.4. Siekdami užtikrinti visuomenės sveikatos priežiūros tęstinumą organizuosime ir vykdysime praktines veiklas, susitikimus bendruomenėse. Planuojame aktyvinti vaikų ir suaugusiųjų sveikatos stiprinimą ir ugdymą.

---