



ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA

S P R E N D I M A S **DĖL ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO** **SPECIALIOSIOS PROGRAMOS VYKDYMO 2009 METŲ ATASKAITOS**

2010 m. vasario 26 d. Nr. TS-2.37

Rokiškis

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymo 1994 m. liepos 19 d. Nr. 1-552 63 straipsniu ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2009 m. sausio 15 d. įsakymu Nr. V-3 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2005 m. balandžio 5 d. įsakymo Nr. V-227 “Dėl Savivaldybių visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo ataskaitos formos, jos pildymo bei teikimo taisyklių patvirtinimo“ pakeitimo”, Rokiškio rajono savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a:

Pritarti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos vykdymo 2009 m. ataskaitai (pridedama).

Savivaldybės meras

Almantas Blažys

PRITARTA

Rokiškio rajono savivaldybės tarybos
2010 m. vasario 26 d. sprendimu Nr. TS-2.37

ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJA
VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS VYKDYMO
2009 METŲ ATASKAITA

1. SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS 2009 METŲ PROGRAMOS LĖŠOS

| Eil. Nr. | Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų šaltiniai | Surinkta lėšų (Lt) |
|-----------------|--|---------------------------|
| 1 | 2 | 3 |
| 1. | Savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos | 75.522,05 |
| 2. | Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšos | 25023 |
| | Lėšų likutis ataskaitinių metų pradžioje | 6942.10 |
| | Iš viso lėšų | 107.487,15 |

2. SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS 2009 METŲ PROGRAMOS

ĮGYVENDINTOS PRIEMONĖS

| Eil. Nr. | Savivaldybės visuomenės sveikatos programų sritys | Vykdytų savivaldybės visuomenės sveikatos programų skaičius | Vertinimo kriterijų skaičius | | Skirta lėšų (Lt) | Panaudota lėšų (Lt) |
|----------|---|---|------------------------------|----------|------------------|---------------------|
| | | | planuota | įvykdyta | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | Neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika ir kontrolė | 4 | 10 | 8 | 19000 | 19000 |
| 2. | Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir kontrolė | 4 | 9 | 8 | 12000 | 12000 |
| 3. | Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija | 3 | 10 | 9 | 3600 | 3600 |
| 4. | Psichikos sveikatos stiprinimo, savižudybių ir smurto prevencija | 4 | 10 | 9 | 5 200 | 5 200 |
| 5. | Vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas | 5 | 10 | 10 | 3000 | 3000 |
| 6. | Sveikatos priežiūra mokyklose | 3 | 10 | 10 | 4500 | 4500 |
| 7. | Gyventojų fizinio aktyvumo skatinimas | 4 | 10 | 8 | 7400 | 7400 |
| 8. | Burnos ertmės organų ligų profilaktika | - | - | - | - | - |
| 9. | Bendruomenės sveikatos stiprinimo, sveikatos mokymo, sveikatos žinių populiarinimo ir visuomenės sveikatos propaganda | 7 | 10 | 9 | 9561 | 14561 |
| 10. | Gyvenamosios aplinkos sveikatinimas | - | - | - | - | - |
| 11. | Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną | 1 | 10 | 10 | 6290 | 6290 |
| 12. | Triukšmo prevencija | 1 | 10 | 9 | 1200 | 1200 |

| | | | | | | |
|-------------------|---|---|----|---|-------|------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13. | Prevenicinė medicina | 4 | 10 | 9 | 14000 | 14000 |
| 14. | Kita (rajono gyventojų dantų protezavimas, neįgaliųjų socialinė integracija) | | | | | |
| Iš viso 39 | | | | | | 90.751,00 |

3. SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMAS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS 2009 METŲ PROGRAMOS LĖŠOMIS

| Eil. Nr. | Savivaldybės visuomenės sveikatos programų sritys | Savivaldybės bendruomenės tikslinių grupių apibūdinimas | Savivaldybės bendruomenės tikslinių grupių gautos naudos apibūdinimas |
|----------|--|--|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. | Neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika ir kontrolė | Moterys iki 25 metų ir virš 60 metų Rajono gyventojai | Bendradarbiauta su „Nedelsk“ projekto organizatoriais. Rožinio autobusiuko gydytojai - onkologai patikrino 423 moteris, mokė jas savityros atpažinti piktybinius mazgelius, dalino lankstinukus, rodė vaizdo medžiagą. Moterims, kurioms reikalingas krūtų ligų gydymas, patarta kreiptis į savo gydymo įstaigos šeimos gydytoją bei atlikti mamografijos tyrimą. Vyko gyventojų ištyrimas, mokymai, pokalbiai virškinamojo trakto patologijos profilaktikos klausimais. Iš viso endoskopu iširti 489 vaikai ir suaugę asmenys. 268 asmenys pasiūsti papildomoms gydytojų specialistų konsultacijoms, 18 asmenų nukreipta pilnam onkologiniam ištyrimui. Kas ketvirtį rengti mokymai, kartą per mėnesį vyko paskaitos, gyventojams išdalintos skrajutės su profilaktine medžiaga. Organizuoti renginiai, mokymai, skaitytos paskaitos apie širdies ir kraujagyslių ligas, viršsvorio reguliavimą, diabetą bei jo komplikacijas, apie gliukozės matavimo svarbą. Organizuoti diabetikų klubo susirinkimai, dalyvaujant įvairių sričių gydytojams, konferencijos, diabeto mokymo stovyklos. Organizuotos akcijos „Gliukozės |

| | | | |
|----|---|--|---|
| | | klubo „Rokiškis“ nariai | matavimai ir rezultatų aptarimas”. Renginiuose dalyvavo per 2000 rajono gyventojų . Vykdyta niežų, pedikulozės ir blusų prevencija, kontrolė ir gydymas. |
| 2. | Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir kontrolė | Mažas pajamas gaunanti šeima ir socialinės rizikos šeimos Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai, rajono gyventojai Suaugusieji visose amžiaus grupėse, rizikos grupės asmenys | Rajono mokyklose, švietimo įstaigose atlikti profilaktiniai tikrinimai dėl sergamumo pedikuloze, vaikai mokytai higienos įgūdžių, mokyklose parengti informaciniai standai. Teiktos rekomendacijos kaip apsaugoti nuo gripo. Rajono gyventojams išdalinta 3000 vienkartinį apsauginių kaukių. Vykdyta ankstyva tuberkulozės ir plaučių ligų diagnostika: klinikinis ir radiologinis rizikos grupės patikrinimas. Susirgimų gydymas laiku ir lėtinių plaučių ligų profilaktika. Patikrinta 120 rizikos grupės asmenų. Gydytojams specialistams nukreipta 50 asmenų. Mokymuose dalyvavo 400 projekto dalyvių. |
| 3. | Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija | Vaikai, jaunimas, tėvai, mokytojai, socialinės rizikos šeimoje augantys vaikai | Rokiškio rajono mokyklose buvo rengiami užsiėmimai žalingų įpročių prevencijai, dalyvaujant mokinių tėvams ir mokytojams. Daug dėmesio skirta supažindinti su alkoholio, narkotikų žala, sveikos gyvensenos, užimtumo svarba. Rajono mokyklose vyko prevencijos dienos su sveiku maistu, arbatos gėrimu ir kitais akcentais, vyko psichologo paskaitos „Priklausomybės ligos, jų priežastys“. |
| 4. | Psichikos sveikatos stiprinimo, savijudų ir smurto prevencija | Vaikai, jaunimas, tėvai, seniūnijų gyventojai, pedagogai Psichikos neigiamieji ir jų šeimos nariai | Juodupės seniūnijoje organizuotos psichinės sveikatos stiprinimo dienos, kurių metu skaitytos paskaitos mokiniams „Savęs suvokimas ir saviraiškos galimybės“, paskaita mokytojams „Stresų profilaktika, konfliktų sprendimas ir atsipalaidavimo menas“, paskaita seniūnijų gyventojams „Rūpinkis savo psichine sveikata“, paskaitos tėvams „Paauglių psichologinės problemos ir elgesio korekcijos“. Organizuota psichologinių konsultacijų diena, išleistas ir išplatintas lankstinukas. Psichinės sveikatos stiprinimo programos vykdytos rajono mokyklose, vaikų globos namuose, bendruomenėse. Skaitytos paskaitos moksleiviams, jų tėvams bei pedagogams, platinta informacinė literatūra. Iš viso dalyvavo virš 2000 dalyvių. Psichikos neigiamiesiems organizuotas užimtumas, relaksacija, muzikos terapija, spalvų terapija. Organizuota stovykla, kurioje ugdyti neigiamųjų gebėjimai |

| | | | |
|----|---|--|--|
| | | Asmenys turėję suicidinių bandymų | rūpintis sveikata, mokyta savarankiškai spręsti išskylančias problemas. Dalyvavo 50 bendrijos narių bei jų šeimų nariai. |
| | Vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas | Moksleiviai | Suteikta socialinė – psichologinė pagalba: vesti mokymai, formuojant pozityvų požiūrį į save ir išgyvenamus jausmus, mokyta streso įveikimo ir savikontrolės įgūdžių. Organizuotas užimtumas, išvykos į teatrus, relaksacija, muzikos terapija. Dalyvavo 25 tikslinės grupės asmenys. Rajono mokyklose vykdytos 7 sveikatinimo programos. Suteikta teorinių žinių ir praktinių įgūdžių apie sveiką gyvenseną, asmens higieną, traumų ir ligų profilaktiką. Organizuotos mokinių vasaros poilsio – sveikatingumo stovyklos, kurių metu propaguotas aktyvus gyvenimo būdas, formuojant sveikos gyvensenos įgūdžius ir vertybines nuostatas, suteiktos žinios apie narkotikų, kvaišalų žalą organizmui, kūno kultūros ir sporto reikšmę žmogaus sveikatai. |
| | | Ikimokyklinio amžiaus vaikai | Ikimokyklinio ugdymo įstaigos įgyvendino sveikatinimo programas. Vyko vaikų sveikos gyvensenos įgūdžių mokymas, perteikta teorinė ir praktinė informacija apie judėjimą, sportą, grūdinimą, sveiką mitybą. Organizuoti susitikimai su policijos pareigūnais, kurių metu rengtos viktorinos, vyko diskusijos apie saugų eisną, organizuotos sportinės žaidynės. |
| 6. | Sveikatos priežiūra mokyklose | Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vaikai, jaunimas | Rajono mokyklose buvo organizuoti 321 sveikatinimo renginiai, vykdyta 18 sveikatos programų, užregistruota 4051 konsultacija, 3101 kartų teikta pirmoji pagalba. |
| 7. | Gyventojų fizinio aktyvumo skatinimas | Rajono bendruomenė (vaikai, jaunimas, suaugusieji) | Organizuoti sportiniai renginiai, konkursai, susitikimai skatinant sveiką gyvenseną, sveikatos stiprinimo galimybes, gilintos žinios apie žalingus įpročius, įtraukiant kuo daugiau bendruomenės narių į sveikatinimo veiklą. |
| 8. | Burnos ertmės organų ligų profilaktika | - | - |
| 9. | Bendruomenės sveikatos stiprinimo, sveikatos mokymo, sveikatos žinių populiarinimo ir visuomenės sveikatos propaganda | Bendruomenių nariai | Organizuoti sportiniai renginiai, maudynės, mankštos, konkursai, susitikimai skatinant sveiką gyvenseną, sveikatos stiprinimo galimybes, gilinant žinias apie žalingų įpročių žalą, įtraukiant kuo daugiau bendruomenės narių į sveikatinimo veiklą. Bendruomenės nariai įgijo teorinių žinių ir praktinių įgūdžių sveikatai stiprinti ir palaikyti, dalijosi patirtimi prie arbatos, sveiko maisto patiekalų stalo, studijavo literatūrą sveikatos stiprinimo temomis. Dalyvavo virš 600 |

| | | | |
|-----|--|--------------------------|--|
| | | | bendruomenės narių. |
| 10. | Gyvenamosios aplinkos sveikatinimas | - | - |
| 11. | Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną | Rajono gyventojai | Atlikta 6 rajono maudyklių kokybės stebėseną. Iširti 104 šuliniai dėl nitrātų analizuota maudyklių mikrobiologinė ir cheminė tarša, atlikti maudyklių vandens kokybės vertinimai, visuomenei bei kitoms institucijoms teikta informacija apie maudyklių vandens kokybę. Stebėseną buvo vykdoma šešiose rajono maudykliuose. Atsižvelgiant į gyventojų pasiūlymus, rajone nustatytos tyliosios viešosios zonos, kurios paženklintos informaciniais stendais. Išplatinta 200 lankstinukų apie neigiamą triukšmo poveikį žmogaus sveikatai. |
| 12. | Triukšmo prevencija | Rajono gyventojai | Rajono gyventojai informuoti apie vykdomus profilaktinius patikrinimus. Atlikti gimdos kaklelio vėžio ankstyvos diagnostikos 1235 onkocitologinių tepinėlių tyrimai, atrankinė mamografinė patikra 939 moterims. Prostatos specifinis antigenas nustatytas 1388 pacientams. Patikrinti 2348 pacientai dėl padidintos rizikos sirgti širdies ir kraujagyslių ligomis. Pacientai informuoti apie profilaktinių patikrinimų rezultatus, o išaiškinus patologiją nukreipti gydyti. Dalyvavo virš 6000 gyventojų. |
| 13. | Prevencinė medicina | Suaugusieji virš 18 metų | 2009 m. atliktos dantų protezavimo paslaugos 173 rajono gyventojams. Pagerinta asmenų su negalia gyvenimo kokybė bei poreikiai. |
| 14. | Kita (rajono gyventojų dantų protezavimas, neįgaliųjų socialinė integracija) | Rajono gyventojai | |

**4. INFORMACIJOS APIE SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS
2009 METŲ PROGRAMOS ĮGYVENDINTAS PRIEMONES SKLAIDA**

| Eil. Nr. | Informavimo ir viešinimo priemonės pavadinimas | Įgyvendintų informavimo ir viešinimo priemonių skaičius | Paviešintų savivaldybės visuomenės sveikatos programų skaičius |
|-----------------|--|--|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. | Populiarinimas ir informavimas per televiziją, radijo kanalų, spaudą ir ktas masinio informavimo priemones | 25 | 10 |
| 2. | Informaciniai ir mokomieji renginiai, parodos, konferencijos, seminarai, konkursai, stendai patalpose, paskaitos | 100 | 1 |
| 3. | Pranešimai, kiti dokumentai programų rengėjams ir vykdytojams | 1 | 1 |
| 4. | Savivaldybės interneto tinklalapis | 5 | 10 |
| 5. | Popieriniai ir elektroniniai leidiniai (plakatai, lankstinukai, skrajutės, kitos priemonės) | 500 | - |
| 6. | Aiškinamieji ir informaciniai stendai | 10 | - |

**5. SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS 2009 METŲ PROGRAMOS
ADMINISTRAVIMO TOBULINIMAS**

| Eil. Nr. | Problemos, susijusios su savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos administravimu | Pasiūlymai, kaip patobulinti savivaldybės visuomenės sveikatos programų rengimą, finansavimą ir įgyvendinimą |
|-----------------|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| 1. | Dėl didelio sveikatos programų pareiškėjų skaičiaus bei lėšų poreikio, ne visoms programoms buvo skirtas visas finansavimas | Siūloma peržiūrėti Visuomenės sveikatos programų vertinimo tvarką, atrankos kriterijus |